

# CURSO DE ESPECIALITZACIÓ

Estrategia enfermera en procesos  
de alto impacto emocional



| 3 credits ECTS |

Del 29 de abril al 12 de junio de 2019

# OBJETIVOS

## Generales

Adquirir las competencias necesarias para desarrollar intervenciones enfermeras dirigidas a la atención de la persona con altos niveles de sufrimiento y utilizar herramientas de autocuidado que ayuden a los estudiantes a canalizar sus emociones durante la práctica asistencial.

## Específicos

Adquirir competencias para gestionar las emociones de los enfermos y familiares, demostrar habilidades en la comunicación de malas noticias, para responder preguntas difíciles y en los procesos iniciales de shock ante enfermedades y sucesos inesperados.

Promover mayores niveles de autoconsciencia que permitan al profesional gestionar un equilibrio emocional cuando está ante situaciones de alto impacto emocional. Aprender a canalizar sus emociones.

## A QUIÉN VA DIRIGIDO

Graduados/das y diplomados/das en Enfermería.

## CONTENIDO

### **Unidad I: Enfermería: cuidar de personas que sufren.**

- Modelo de atención integral en la práctica asistencial.
- Aspectos emocionales y relacionales implicados en el cuidado de la persona con sufrimiento. Identificación y reconocimiento de las emociones.
- Transferencia y contratransferencia, proyección e identificación. Esquema de activación emocional.

### **Unidad II: Herramientas para atender el sufrimiento de las personas enfermas y sus familiares.**

- Herramientas específicas para atender emocionalmente al enfermo y su familia-
- Preguntas difíciles y nuevas herramientas de respuesta.
- Nuevos recursos para comunicar malas noticias
- Estrategias para abordar el pacto de silencio.
- Atender el shock inicial ante procesos no esperados: protocolos de actuación.

### **Unidad III: Autoconsciencia: autoconocimiento y autocuidado.**

- Definición y práctica de autoconsciencia. Reacciones emocionales.
- Autocuidado: burnout y fatiga de compasión.
- Herramientas para el autoconocimiento y autocuidado del profesional: mindfulness, arteterapia y musicoterapia.

## METODOLOGIA

Curso práctico que integra herramientas de intervención emocional que permite al estudiante adquirir las competencias para gestionar las emociones propias y ajenas con repercusión positiva en el entorno personal y profesional.

## **PROFESORADO**

### **Collete, Nadia**

Doctora en Psicología de la Salud. Licenciada en Biología Médica Aplicada. Licenciada en Bellas Arts. Máster en Arteterapia Transdisciplinar y Desarrollo Humano. Certificación como asesora experta en duelo (IPIR-Duelo Barcelona). Arteterapeuta de la UCP del HSCSP.

### **Fruitós Alivés, Maite**

Licenciada en Ciencias de la Información. Docente en el Máster REMIND de Relajación, Meditación y Mindfulness de la UB. Formadora de formadores del programa TREVA ICE (UB España). Docente en talleres de relajación dentro del ámbito hospitalario al Parc Taulí de Sabadell.

### **Martí Augé, Patricia**

Doctora en Psicología. Máster en Musicoterapia. Musicoterapeuta del Centro Clínico de Musicoterapia y de la Fundación Oncolliga.

### **Pascual López, Antonio**

Doctor en Medicina. Director de la Unidad de Cuidados Paliativos del HSCSP. Profesor asociado de la asignatura optativa de Cuidados Paliativos de la UAB (Medicina)

### **Prada Jáimez, M. Luisa**

Diplomada en Enfermería. Postgrado en Atención Integral para las Personas con Enfermedades Avanzadas y sus Familias. Enfermera UFISS de la Unidad de Cuidados Paliativos del HSCSP.

### **Pons Pallarès, Sara**

Licenciada en Derecho, Máster en Atención Paliativa Integral a Personas con Enfermedades Avanzadas: Itinerario de acompañamiento emocional y espiritual (UAB). Responsable de Atención espiritual dentro de la Fundación Sanitaria Mollet.

### **Ramos Fernández, Adelaida**

Diplomada en Enfermería. Licenciada en Antropología Social y Cultural. Máster en Ciencias de la Enfermería. Jefa de área docente y coordinadora del máster Enfermería Oncológica a la EUI Sant Pau.

### **Rufino Castro, María**

Doctora en Psicología. Psicóloga integrativa y formadora.

## **FECHAS, HORARIO Y LUGAR DE REALIZACIÓN**

**Lunes y miércoles del 29 de abril al 12 de junio de 2019, de 9 h a 13 h.**

En el aula de la EUE - Sant Pau

## **PREINSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA**

**Fechas:** Del 1 al 25 de abril de 2019, de lunes a viernes de 10:30h a 14:30h (excepto del 15 al 22 de abril).

Plazas limitadas: reserva de plaza por riguroso orden de preinscripción.

**Lugar:** Secretaría EUE-Sant Pau

**Documentación:** Fotocopia Título universitario de Grado o Diplomatura en Enfermería, impreso de preinscripción cumplimentado y fotocopia del DNI.

## **PRECIO**

Precio del curso: 350€

Tutores de prácticas: 300€. Exalumnos: 325€

## **ACREDITACIÓN**

Certificado de aprovechamiento UAB 3 ECTS. Precio según tasas UAB vigentes. Certificación EUI con calificación, créditos y horas del curso (gratuito).

## PLANO GENERAL Y ACCESOS



**EUI - SANT PAU**

Centre adscrit a la **UAB**



@EuiSantPau

<http://eui.santpau.cat>



### MÁS INFORMACIÓN

Escuela Universitaria de Enfermería del *Hospital de la Santa Creu i Sant Pau*

C/ Sant Antoni Maria Claret, 167 • 08025 Barcelona

Tel. 93 553 78 33 / 77 77

Fax 93 553 76 94

secretariaeui@santpau.cat

<http://eui.santpau.cat>