

# CURS D'ESPECIALITZACIÓ

Estratègia infermera en processos  
d'alt impacte emocional



| 3 crèdits ECTS |

Del 29 d'abril al 12 de juny de 2019

# OBJECTIUS

## Generals

Adquirir les competències necessàries per a desenvolupar intervencions infermeres dirigides a l'atenció de la persona amb alts nivells de patiment i utilitzar eines d'autocura que ajudin als estudiants a canalitzar les seves emocions durant la pràctica assistencial.

## Específics

Adquirir competències per gestionar les emocions dels malalts i familiars, demostrar habilitats en la comunicació de males notícies, en donar resposta a preguntes difícils i en els processos inicials de shock davant de malalties i de successos inesperats.

Promoure majors nivells d'autoconsciència que permetin a l'estudiant gestionar un equilibri emocional quan està davant de situacions d'alt impacte emocional. Aprendre a canalitzar les seves emocions.

## A QUI VA ADREÇAT

Graduats/des i diplomats/des en Infermeria.

## CONTINGUTS

### **Unitat I: Infermeria: tenir cura de persones que pateixen**

- Model d'atenció integral en la pràctica assistencial
- Aspectes emocionals i relacionals implicats en el tenir cura de la persona amb patiment. Identificació i reconeixement de les emocions
- Transferència i contratransferència, projecció i identificació. Esquema d'activació emocional

### **Unitat II: Eines per atendre el patiment de les persones malaltes i els familiars**

- Eines específiques per atendre emocionalment al malalt i la seva família
- Preguntes difícils i noves eines de resposta
- Nous recursos per comunicar males notícies
- Estratègies per abordar el pacte de silenci
- Atendre el shock inicial davant processos no esperats: protocols d'actuació

### **Unitat III: Autoconsciència: autoconeixement i autocura**

- Definició i pràctica d'autoconsciència. Reaccions emocionals
- Autocura: burnout i fatiga de compassió
- Eines per a l'autoconeixement i autocura del professional: mindfulness, art-teràpia i musicoteràpia

## METODOLOGIA

Curs pràctic que integra eines actuals d'intervenció emocional que permet a l'estudiant adquirir les competències per gestionar les emocions pròpies i alienes amb repercussió positiva en el seu entorn personal i professional.

## PROFESSORAT

### **Collete, Nadia**

Doctora en Psicologia de la Salut. Llicenciada en Biologia Mèdica Aplicada. Llicenciada en Belles Arts. Màster en Arteteràpia Transdisciplinar i Desenvolupament Humà. Certificació com a assessora experta en dol (IPIR-Duelo Barcelona). Art-terapeuta de la UCP de l'HSCSP.

### **Fruitós Alivés, Maite**

Llicenciada en Ciències de la Informació. Docent al Màster REMIND de Relaxació, Meditació i Mindfulness de la UB. Formadora de formadors del programa TREVA ICE (UB Espanya). Docent en tallers de relaxació dins de l'àmbit hospitalari al Parc Taulí de Sabadell.

### **Martí Augé, Patricia**

Doctora en Psicologia. Màster en Musicoteràpia. Musicoterapeuta del Centre Clínic de Musicoteràpia i de la Fundació Oncolliga.

### **Pascual López, Antonio**

Doctor en Medicina. Director de la Unitat de Cures Pal·liatives de l'HSCSP. Professor associat de l'assignatura optativa de Cures Pal·liatives de la UAB (Medicina)

### **Prada Jáimez, M. Luisa**

Diplomada en Infermeria. Postgrau en Atenció Integral per a Persones amb Malalties Avançades i les seves Famílies. Infermera UFISS de la Unitat de Cures Pal·liatives de l'HSCSP.

### **Pons Pallarès, Sara**

Llicenciada en Dret. Màster en Atenció Pal·liativa Integral a Persones amb Malalties Avançades: Itinerari d'acompanyament emocional i espiritual (UAB). Responsable d'Atenció espiritual dins la Fundació Sanitària Mollet.

### **Ramos Fernández, Adelaida**

Diplomada en Infermeria. Llicenciada en Antropologia Social i Cultural. Màster en Ciències de la Infermeria. Cap d'Àrea docent i Coordinadora del màster Infermeria Oncològica a l'EUI-Sant Pau.

### **Rufino Castro, Maria**

Doctora en Psicologia. Psicòloga integrativa i formadora.

## DATES, HORARI I LLOC DE REALITZACIÓ

**Dilluns i dimecres del 29 d'abril al 12 de juny de 2019, de 9 h a 13 h.**

A l'aulari de l'EUI - Sant Pau

## PREINSCRIPCIÓ I MATRÍCULA

**Dates:** De l'1 al 25 d'abril de 2019, de dilluns a divendres de 10:30h a 14:30h (excepte del 15 al 22 d'abril).

Places limitades: reserva de plaça per rigorós ordre de preinscripció.

**Lloc:** Secretaria EUI-Sant Pau

**Documentació:** Imprès de preinscripció, fotocòpia Títol universitari de Grau o Diplomat en Infermeria i fotocòpia del DNI.

## PREU

Preu del curs: 350€

Tutors de pràctiques: 300€. Exalumnes: 325€

## ACREDITACIÓ

Certificat d'aprofitament UAB 3 ECTS. Preu segons taxes UAB vigents.

Certificació EUI-Sant Pau amb qualificació, crèdits i hores del curs (gratuït).

## PLÀNOL GENERAL I ACCESSOS



 **EUI - SANT PAU**  
Centre adscrit a la **UAB**

 @EuiSantPau

<http://eui.santpau.cat>



### MÉS INFORMACIÓ

Escola Universitària d'Infermeria de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau  
C/ Sant Antoni Maria Claret, 167 • 08025 Barcelona

Tel. 93 553 78 33 / 77 77

Fax 93 553 76 94

secretariaeui@santpau.cat

<http://eui.santpau.cat>