

Data	Horari	Hores	Docent	Mòdul I	Tema
29/04/19	9-10	1	A. Ramos	Unitat I	Presentació del curs
	10-11	1	A. Pascual		Sessió inaugural: <i>"Tenir cura de persones amb alts nivells de patiment"</i>
	11-13	2	M. Rufino		Treball d'introspecció durant la vida.
06/05/19	9-11	2	M. Prada	Unitat I	Model integral d'atenció infermera. Aspectes emocionals i relacionals implicats en el tenir cura de la persona amb patiment.
	11-13	2	M. Rufino		Professional com a eina terapèutica. Consciència de la motxilla de la vida. Dimensió emocional.
08/05/19	9-13	4	S. Pons	Unitat II	Fases i models d'adaptació al diagnòstic i pronòstic de la persona malalta i la seva família en un marc d'atenció integral al patiment en l'entorn assistencial
13/05/19	9-13	4	M. Rufino	Unitat III	Les emocions: paquets de contingut biogràfic. Ressonància amb el patiment dels altres. Esquema d'activació emocional. Com gestiono el meu patiment? Reaccions inconscients.
15/05/19	9-11	2	S. Pons	Unitat II	Eines específiques per a atendre emocionalment al malalt i a la seva família: comunicació verbal (escolta activa, validació, preguntes...), comunicació no verbal (silencis, contacte, mirada...) i eines d'atenció espiritual.
	11-13	2	M. Rufino	Unitat III	Transferència, contratransferència projecció i identificació.
20/05/19	9-11	2	M. Rufino	Unitat III	El patiment necessita ser acompanyat. Relació de simetria. Eines.
	11-13	2	M. Fruitós	Unitat III	Eines per a l'autoconeixement i l'autocura del professional que cuida de persones amb patiment: Mindfulness
22/05/19	9-13	4	S. Pons	Unitat II	Preguntes difícils: tipologia de preguntes, principals complicacions davant les preguntes difícils i respostes habituals. Noves eines per contestar les preguntes.
					Pacte de silenci: com es manifesta, persones i recursos que hi intervenen, el rol del professional. Estratègies per abordar el pacte de silenci.
27/05/19	9-11	2	M. Rufino	Unitat III	Poder escoltar sense patir.
	11-13	2	P. Martí	Unitat III	Eines per a l'autoconeixement i l'autocura del professional que cuida de persones amb patiment: Musicoteràpia
29/06/19	9-11	2	S. Pons	Unitat II	Males notícies: Definició. Identificar en què radica la dificultat per donar males notícies. Models habituals. Nous recursos per comunicar males notícies tot atenent la situació emocional de la persona malalta i la seva família.
	11-13	2	M. Fruitós	Unitat III	Mindfulness
03/06/19	9-13	4	N. Collette	Unitat III	Eines per a l'autoconeixement i l'autocura del professional que cuida de persones amb patiment: Art-teràpia
05/06/19	9-11	2	S. Pons	Unitat II	Atendre el shock inicial davant processos no esperats (mort inesperada, ictus, parada respiratòria, UCI, accidents de tràfic.): protocols d'actuació amb eines concretes per recordar quan el shock es produeix en moments d'alta intensitat laboral i emocional.
	11-13	2	M. Rufino	Unitat III	Estudi d'autoconsciència. Definició d'autoconsciència. Burnout i fatiga de compassió.
12/06/19	9-12	3	M. Rufino	Unitat III	Ajudar a una altra persona permet endinsar-se en un mateix i en les pròpies experiències.
	12-13	1	A. Pascual	Unitat I	Sessió de clausura