



ESCOLA UNIVERSITÀRIA
D'INFERMERIA EUI SANT PAU

**SEMINARI DE PREVENCIÓ DEL
RISC CARDIOVASCULAR AMB
L'EXERCICI FÍSIC**

Curs Acadèmic 2020-2021

Propòsit



L'EUI Sant Pau i la Fundació Cors Units organitzen aquest seminari amb un doble propòsit, incloure les bases fisiològiques en la recomanació d'exercici físic, com a formació transversal en els estudis universitaris de grau d'infermeria i augmentar la seguretat de l'estudiant com a futur professional en el consell i la prescripció de l'exercici físic.



Objectiu General

Utilitzar l'exercici físic com a eina de promoció de la salut, no únicament en persones aparentment sanes, sinó també en aquelles amb algunes limitacions per a la pràctica de l'esport.

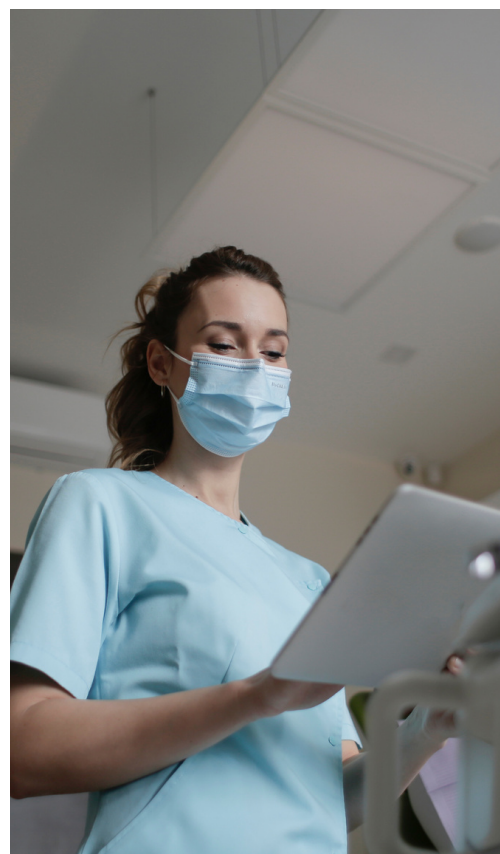


Objectius Específics

Identificar els mètodes de valoració de la capacitat física en adults i adolescents.

Distingir les fitxes de prescripció d'exercici físic per a la salut d'aquelles patologies que poden condicionar la pràctica de l'exercici físic i l'esport.

Incorporar la prescripció i el consell d'activitat física com a eina terapèutica d'utilització.



Organització

El seminari consta de 5 hores de formació teòrica i pràctica.

Metodologia docent interactiva, a través d'un entorn virtual d'aprenentatge.

L'adquisició de coneixements teòrics es realitzarà a través de continguts audiovisuals.

La consolidació d'aquests continguts teòrics es realitzarà mitjançant la formació pràctica, que consistirà en una sessió de realització dels exercicis físics conduïda pels docents.



Adreçat a:

Estudiants de 4GI

Docents:

Ricard Serra, MSc, PhD

Doctor en Medicina.

Especialista en Cardiologia i

Medicina de la educació Física i l'Esport.

Mireia Parra, MSc.

Graduada en Infermeria.

**Màster en “Atenció d’Infermeria al
malalt cardiovascular” per la
Universitat de Barcelona.**

**Màster en “Prescripció d’activitat
física per a la salut” Institut Nacional
d’Educació Física de Catalunya.**

Dates i horari

Sessions teòriques

16/12/2020-
30/01/2021

Sessió pràctica

08/02/2021
09/02/2021

Aula Virtual

Certificació

Gratuit

CEM Guinardó

Un cop superat el curs, s'emetrà el certificat acreditatiu.



INSCRIPCIÓ



AUTOMATRÍCULA



Coordinació

Contacte:

Rosalia Santesmases

RSantesmases@santpau.cat