

CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

Estrategia enfermera en procesos de alto impacto emocional



| 3 créditos ECTS |

Del 21 de abril al 28 de mayo de 2020

OBJETIVOS

Generales

Adquirir las competencias necesarias para desarrollar estrategias de intervención emocional dirigida a la atención de la persona con altos niveles de sufrimiento y utilizar herramientas de autocuidado que ayuden a los estudiantes a canalizar sus emociones durante la práctica asistencial.

Específicos

Adquirir competencias para gestionar las emociones de los enfermos y familiares, demostrar habilidades en la comunicación de malas noticias, para responder preguntas difíciles y en los procesos iniciales de shock ante enfermedades y sucesos inesperados.

Promover mayores niveles de autoconsciencia que permitan al profesional gestionar un equilibrio emocional cuando está ante situaciones de alto impacto emocional. Aprender a canalizar sus propias emociones.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Graduados/das y diplomados/das en Enfermería y otras titulaciones universitarias relacionadas con el área de la salud.

CONTENIDO

Unidad I: Tener cuidado de personas con altos niveles de sufrimiento.

- Modelo de atención integral en la práctica asistencial.
- Aspectos emocionales y relacionales implicados en el cuidado de la persona con sufrimiento. Identificación y reconocimiento de las emociones.
- Transferencia y contratransferencia, proyección e identificación. Esquema de activación emocional.

Unidad II: Herramientas para atender el sufrimiento de las personas enfermas y sus familiares.

- Herramientas específicas para atender emocionalmente al enfermo y su familia
- Preguntas difíciles y nuevas herramientas de respuesta.
- Nuevos recursos para comunicar malas noticias
- Estrategias para abordar el pacto de silencio.
- Atender el shock inicial ante procesos no esperados: protocolos de actuación.

Unidad III: Autoconsciencia: autoconocimiento y autocuidado.

- Definición y práctica de autoconsciencia. Reacciones emocionales.
- Autocuidado: burnout y fatiga de compasión.
- Herramientas para el autoconocimiento y autocuidado del profesional: mindfulness y arteterapia.

METODOLOGÍA

Curso práctico que integra herramientas de intervención emocional que permite al estudiante adquirir las competencias para gestionar las emociones propias y ajenas con repercusión positiva en el entorno personal y profesional.

PROFESORADO

Collete, Nadia

Doctora en Psicología de la Salud. Licenciada en Biología Médica Aplicada. Licenciada en Bellas Artes. Máster en Arteterapia Transdisciplinar y Desarrollo Humano. Certificación como asesora experta en duelo (IPIR-Duelo Barcelona). Arteterapeuta de la UCP del HSCSP.

Fruitós Alivés, Maite

Licenciada en Ciencias de la Información. Docente en el Máster REMIND de Relajación, Meditación y Mindfulness de la UB. Formadora de formadores del programa TREVA ICE (UB España). Docente en talleres de relajación dentro del ámbito hospitalario en el Parc Taulí de Sabadell.

Prada Jáimez, M. Luisa

Diplomada en Enfermería. Postgrado en Atención Integral para las Personas con Enfermedades Avanzadas y sus Familias. Enfermera de la UFISS de la Unidad de Cuidados Paliativos del HSCSP.

Pons Pallarès, Sara

Licenciada en Derecho. Máster en Atención Paliativa Integral a Personas con Enfermedades Avanzadas: Itinerario de acompañamiento emocional y espiritual (UAB). Responsable de Atención espiritual dentro de la Fundación Sanitaria Mollet.

Ramos Fernández, Adelaida

Diplomada en Enfermería. Licenciada en Antropología Social y Cultural. Máster en Ciencias de la Enfermería. Coordinadora del máster Enfermería Oncológica a la EUI Sant Pau.

Rufino Castro, María

Doctora en Psicología. Psicóloga y formadora.

FECHAS, HORARIO Y LUGAR DE REALIZACIÓN

Martes y jueves del 21 de abril al 28 de mayo de 2020

Horario: de 9 h a 13 h. En el aula de la EUE - Sant Pau

PREINSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

Fechas: Del 24 de febrero al 3 de abril de 2020.

Matriculación online en <http://eui.santpau.cat>

Plazas limitadas por riguroso orden de matriculación.

Documentación a adjuntar online para la matriculación: Título universitario de Grado o Diplomatura en Enfermería y DNI.

PRECIO

Precio del curso: 350€

Tutores de prácticas EUE Sant Pau: 300€. Exalumnos EUE Sant Pau: 325€

ACREDITACIÓN

Certificado de aprovechamiento UAB 3 ECTS. Precio según tasas UAB vigentes.

Certificación EUI con calificación, créditos y horas del curso (gratuito).

PLANO GENERAL Y ACCESOS



 **EUI - SANT PAU**
Centre adscrit a la **UAB**

 @EuiSantPau

<http://eui.santpau.cat>



MÁS INFORMACIÓN

Escuela Universitaria de Enfermería del *Hospital de la Santa Creu i Sant Pau*
C/ Sant Antoni Maria Claret, 167 • 08025 Barcelona

Tel. 93 553 78 33 / 77 77

Fax 93 553 76 94

secretariaeui@santpau.cat

<http://eui.santpau.cat>