

CURS D'ESPECIALITZACIÓ

Estratègia infermera en processos d'alt impacte emocional



| 3 crèdits ECTS |

Del 21 d'abril al 28 de maig de 2020

OBJECTIUS

Generals

Adquirir les competències necessàries per a desenvolupar estratègies d'intervenció emocional dirigides a l'atenció de la persona amb alts nivells de patiment i utilitzar eines d'autocura que ajudin als estudiants a canalitzar les seves emocions durant la pràctica assistencial.

Específics

Adquirir competències per gestionar les emocions dels malalts i familiars, demostrar habilitats en la comunicació de males notícies, en donar resposta a preguntes difícils i en els processos inicials de shock davant de malalties i de successos inesperats.

Promoure majors nivells d'autoconsciència que permetin a l'estudiant gestionar un equilibri emocional quan està davant de situacions d'alt impacte emocional. Aprendre a canalitzar les pròpies emocions.

A QUI VA ADREÇAT

Graduats/des i diplomats/des en Infermeria i altres titulacions universitàries relacionades amb l'àrea de la salut.

CONTINGUTS

Unitat I: Tenir cura de persones amb alts nivells de patiment

- Model d'atenció integral en la pràctica assistencial
- Aspectes emocionals i relacionals implicats en el tenir cura de la persona amb patiment. Identificació i reconeixement de les emocions
- Transferència i contratransferència, projecció i identificació. Esquema d'activació emocional

Unitat II: Eines per atendre el patiment de les persones malaltes i els familiars

- Eines específiques per atendre emocionalment al malalt i la seva família
- Preguntes difícils i noves eines de resposta
- Nous recursos per comunicar males notícies
- Estratègies per abordar el pacte de silenci
- Atendre el shock inicial davant processos no esperats: protocols d'actuació

Unitat III: Autoconsciència: autoconeixement i autocura

- Definició i pràctica d'autoconsciència. Reaccions emocionals
 - Autocura: burnout i fatiga de compassió
 - Eines per a l'autoconeixement i autocura del professional: mindfulness i art-teràpia
-

METODOLOGIA

Curs pràctic que integra eines actuals d'intervenció emocional que permet a l'estudiant adquirir les competències per gestionar les emocions pròpies i alienes amb repercussió positiva en el seu entorn personal i professional.

PROFESSORAT

Collete, Nadia

Doctora en Psicologia de la Salut. Llicenciada en Biologia Mèdica Aplicada. Llicenciada en Belles Arts. Màster en Arteteràpia Transdisciplinària i Desenvolupament Humà. Certificació com a assessora experta en dol (IPIR-Duelo Barcelona). Art-terapeuta de la UCP de l'HSCSP.

Fruitós Alivés, Maite

Llicenciada en Ciències de la Informació. Docent al Màster REMIND de Relaxació, Meditació i Mindfulness de la UB. Formadora de formadors del programa TREVA ICE (UB Espanya). Docent en tallers de relaxació dins de l'àmbit hospitalari al Parc Taulí de Sabadell.

Prada Jáimez, M. Luisa

Diplomada en Infermeria. Postgrau en Atenció Integral per a Persones amb Malalties Avançades i les seves Famílies. Infermera de la UFISS de la Unitat de Cures Pal·liatives de l'HSCSP.

Pons Pallarès, Sara

Llicenciada en Dret. Màster en Atenció Pal·liativa Integral a Persones amb Malalties Avançades: Itinerari d'acompanyament emocional i espiritual (UAB). Responsable d'Atenció espiritual dins la Fundació Sanitària Mollet.

Ramos Fernández, Adelaida

Diplomada en Infermeria. Llicenciada en Antropologia Social i Cultural. Màster en Ciències de la Infermeria. Coordinadora del màster Infermeria Oncològica a l'EUI-Sant Pau.

Rufino Castro, Maria

Doctora en Psicologia. Psicòloga i formadora.

DATES, HORARI I LLOC DE REALITZACIÓ

Dimarts i dijous del 21 d'abril al 28 de maig de 2020

Horari: de 9 h a 13 h. A l'aulari de l'EUI - Sant Pau

PREINSCRIPCIÓ I MATRÍCULA

Dates: Del 24 de febrer al 3 d'abril de 2020.

Matriculació online a <http://eui.santpau.cat>

Places limitades per rigorós ordre de matriculació.

Documentació a adjuntar online per a la matriculació: Títol universitari de Grau o Diplomata en Infermeria i DNI.

PREU

Preu del curs: 350€

Tutors de pràctiques EUI Sant Pau: 300€. Exalumnes EUI Sant Pau: 325€

ACREDITACIÓ

Certificat d'aprofitament UAB 3 ECTS. Preu segons taxes UAB vigents.

Certificació EUI-Sant Pau amb qualificació, crèdits i hores del curs (gratuït).

PLÀNOL GENERAL I ACCESSOS



 **EUI - SANT PAU**
Centre adscrit a la **UAB**

 @EuiSantPau

<http://eui.santpau.cat>



MÉS INFORMACIÓ

Escola Universitària d'Infermeria de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
C/ Sant Antoni Maria Claret, 167 • 08025 Barcelona

Tel. 93 553 78 33 / 77 77

Fax 93 553 76 94

secretariaeui@santpau.cat

<http://eui.santpau.cat>