

# **CURSO DE ESPECIALIZACIÓN**

## **PROGRAMA**

### **CURSO DE ESPECIALIZACIÓN**

#### **ADICCIONES: INTERVENCIÓN ENFERMERA**

[3 créditos ECTS]

**Año académico 2019/20**

**Del 27 de mayo al 15 de julio de 2020**

**Responsable del curso:  
Seyla De Francisco Prófumo**

## **1. INTRODUCCIÓN**

Desde los años ochenta hasta el momento actual el cambio experimentado en los recursos y el abordaje de los trastornos adictivos ha sido importante, gracias a las experiencias de profesionales y instituciones, que se suman a la evidencia aportada por un gran número de iniciativas sólidas en investigación, nos encontramos en un momento idóneo para asumir el reto de la formación de más profesionales de la salud en adicciones y hacer frente a la demanda de fomentar la salud mental y física de nuestra sociedad.

Vivir en una sociedad que ha hecho posible poder disfrutar de una red asistencial que cubre más las necesidades de las diferentes adicciones, exige por parte de los profesionales de la salud, una capacidad de análisis, de reflexión y adaptación para hacer frente a las nuevas situaciones en el sistema sanitario. Para garantizar que puedan alcanzar estas responsabilidades, las enfermeras deben tener una formación específica que las ayude a adquirir las herramientas para poder dar la mejor asistencia bio-psico-social, emocional y espiritual a lo largo de todo el proceso. Y ese es precisamente nuestro reto formativo.

Este curso de enfermería en salud mental y adicciones, está centrado, en la promoción y prevención de la salud, en la atención específica de las adicciones y en la rehabilitación bio-psico-social, emocional y espiritual de las personas en el proceso de salud y enfermedad.

## **2. OBJETIVOS**

- Comprender las adicciones tanto de sustancias como comportamentales y la manipulación psicológica.
- Analizar las responsabilidades específicas de la enfermera en el ámbito de las Adicciones para actuar con eficacia y eficiencia en la organización y dirección del equipo enfermero.
- Profundizar en el desarrollo de las relaciones interpersonales enfermo-familia y equipo de salud.
- Demostrar habilidad en la aplicación de la entrevista motivacional en las adicciones.
- Utilizar la evidencia en el campo de la enfermería a personas con problemas de adicción y participar en la programación de actividades de prevención, que se realizan en la población y principalmente en los grupos de alto riesgo.

## **3. COMPETENCIAS**

- Identificar el rol actual que ejerce la enfermería en la atención a personas con adicciones, a fin de planificar, poner en práctica y evaluar la atención enfermera.
- Orientar al enfermo hacia el conocimiento de sí mismo, para que contribuya a su crecimiento y maduración.
- Utilizar las relaciones interpersonales de ayuda terapéutica con individuos mentalmente enfermos y grupos.
- Participar en el proceso educativo en materia de adicciones con el paciente, familia, grupo terapéutico y comunidad.
- Realizar cuidados de enfermería a personas con problemas de adicciones, teniendo en cuenta patrones de conducta, diferencias culturales

## **4. ORGANIZACIÓN**

El curso se llevará a cabo en la EUE - Sant Pau del 27 de mayo de 2020 al 15 de julio de 2020

Horario: los miércoles de 9 a 15 h.

## 5. TECNICAS DOCENTES

El curso combinará clases teóricas como ejercicios y exposiciones en el aula por parte de los estudiantes:

- Clases magistrales
- Talleres teórico-prácticos
- Análisis bibliográfico
- Lectura y análisis de casos clínicos y exposición
- Tutorías

## 6. EVALUACIÓN

El proceso de evaluación será un proceso continuado de las competencias fijadas en el programa.

La evaluación se realizará mediante los siguientes instrumentos de evaluación:

Ficha didáctica individual (20%)

Debate participativo-forum (40%)

Trabajo individual y/o participativo en clase (40%)

Para superar el curso, cada actividad evaluativa tiene que estar superada individualmente con un 5 sobre 10.

## 7. TITULACIÓN

Certificado de aprovechamiento UAB. Curso de especialización en Adicciones: Intervención Enfermera

Certificado EUE-Sant Pau con la calificación final.

## 8. PROFESORADO

**De Andres Muñoz, Sandra.** Graduada en Enfermería y Especialista en Salud Mental. Doctoranda por la UAB. Unidad Conductas Adictivas. *Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.*

**De Francisco Prófumo, Seyla.** Diplomada en Enfermería. Master en Salud Mental. Master en Inteligencia Emocional en el ámbito de la salud y lo social. Profesora de la Escuela Universitaria de Enfermería de *l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.*

**Duran-Sindreu Terol, Santiago.** Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en Psiquiatría. Adjunto de la Unidad Hospitalaria de desintoxicación. Unidad Conductas Adictivas. *Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.*

**Garcia Barrachina, Marina.** Diplomada en Enfermería y Especialista en Salud Mental. Tutora de residentes de Enfermería especialistas en Salud Mental. Unidad Conductas Adictivas. *Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.*

**Larrabeiti Castillo, Antonio.** Diplomado en Enfermería y Especialista en Salud Mental. Unidad Conductas Adictivas. *Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.*

**Remis Rebollo, Sergio.** Diplomado en Enfermería. Master en Enfermería en Psiquiatría y Salud Mental. Master en Prevención y tratamiento de Conductas Adictivas. Unidad Conductas Adictivas. *Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.*

**Sánchez Marques, Oriol.** Diplomado en Enfermería. Master prevención y tratamiento de las Conductas Adictivas.. Unidad de Conductas Adictivas..*Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.*

**Tomé Pérez, Jose Alberto.** Graduado en Enfermería y Especialista en Salud Mental. Unidad Conductas Adictivas. *Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.*

## **9. CONTENIDO**

### **Módulo I: Introducción: Conceptos Básicos y Personalidad.**

En este módulo el estudiante adquiere los conocimientos para poder identificar la personalidad y estilo de vida en la adicción; criterios para los diagnósticos de trastornos de la personalidad según el DSM-IV R y DSM-5: límite; histriónico y narcisista. Sistema de creencias aditivas. Motivación del cambio: etapas del cambio según ProcharKa y Di Clemente.

También se aportan conocimientos sobre la evolución de la conducta adictiva Drogas. Vías de administración. Tipo de dependencia; criterios de dependencia de sustancias según DSM IV R. Tolerancia; tipo de tolerancia. sinergia; tipo de sinergia. Politoxicomanías. Abuso; criterios de abuso de sustancias según el DSM-IV R. Síndrome de abstinencia; tipo de síndrome de abstinencia; criterios para la abstinencia de sustancias según el DSM-IV R. Intoxicación; criterios de intoxicación de sustancias según el DSM - IV R. Sobredosis. Desintoxicación. Recuperación. Prevención. Reducción de daños. Epidemiología.

### **Módulo II: Sustancias Psicoactivas. Adicciones Comportamentales.**

En este módulo se profundiza en las diferentes tipos de adicciones:  
Sustancias Psicoactivas: alcohol; opiáceos y derivados; estimulantes: xantinas, anfetaminas, cocaína, cannabis; psicofármacos: sedantes, hipnóticos y ansiolíticos; al • alucinógenos; drogas de síntesis; inhalantes y nicotina.

Adicciones Comportamentales: juego; compras; trabajo; violencia; televisión; cine foro; ordenador; Internet; chatear; móvil; sexo; ejercicio físico y sectas.

### **Módulo III: Abordaje Terapéutico.**

Este módulo aporta los conocimientos necesarios para ofrecer los cuidados de enfermería en: estrategias de prevención, reducción de daños; mantenimiento de la abstinencia; consultas externas; hospitalización y hospital de día.

### **Módulo IV: Atención de Enfermería.**

En este módulo el estudiante adquiere los conocimientos necesarios para poder aplicar los diferentes abordajes terapéuticos en las adicciones y sus indicaciones: psicofármacos. Terapias individuales, terapias grupales y familiares.