

CURS D'ESPECIALITZACIÓ

PROGRAMA

CURS D'ESPECIALITZACIÓ

ADDICIONS: INTERVENCIÓ INFERMERA

[3 crèdits ECTS]

Any acadèmic 2019/20

Del 27 de maig al 15 de juliol 2020

Responsable del curs:

Seyla De Francisco Próximo

1. INTRODUCCIÓ

Des dels anys vuitanta fins al moment actual el canvi experimentat en els recursos i l'abordatge dels trastorns addictius ha estat important, gràcies a les experiències de professionals i institucions, que se sumen a l'evidència aportada per un gran nombre d'iniciatives sòlides en investigació, ens trobem en un moment idoni per assumir el repte de la formació de més professionals de la salut en addiccions i fer front a la demanda de fomentar la salut mental i física de la nostra societat.

Viure en una societat que ha fet possible poder gaudir d'una xarxa assistencial que cobreix més les necessitats de les diferents addiccions, exigeix per part dels professionals de la salut, una capacitat d'anàlisi, de reflexió i adaptació per fer front a les noves situacions en el sistema sanitari. Per garantir que puguin assolir aquestes responsabilitats, les infermeres han de tenir una formació específica que les ajudi a adquirir les eines per poder donar la millor assistència bio-psico-social, emocional i espiritual al llarg de tot el procés. I aquest és precisament el nostre repte formatiu.

Aquest curs d'infermeria en salut mental i addiccions, està centrat, en la promoció i prevenció de la salut, en l'atenció específica de les addiccions i en la rehabilitació bio-psicosocial, emocional i espiritual de les persones en el procés de salut i malaltia.

2. OBJECTIUS

- Comprendre les addiccions tant de substàncies com comportamentals.
- Utilitzar l'evidència en el camp de la infermeria a persones amb problemes d'addicció i participar en la programació d'activitats de prevenció, que es realitzen en la població i principalment en els grups d'alt risc.
- Demostrar habilitat en l'aplicació de l'entrevista motivacional en les addiccions.
- Analitzar les responsabilitats específiques de la infermera en l'àmbit de les addiccions per actuar amb eficàcia i eficiència en l'organització i direcció de l'equip infermer.
- Aprofundir en el desenvolupament de les relacions interpersonals malalt-família i equip de salut.

3. COMPETÈNCIES

- Identificar el rol actual que exerceix la infermeria en l'atenció a persones amb addiccions, a fi de planificar, posar en pràctica i avaluar l'atenció infermera.
- Orientar al malalt cap al coneixement de sí mateix, perquè contribueixi al seu creixement i maduració.
- Utilitzar les relacions interpersonals d'ajuda terapèutica amb individus mentalment malalts i grups.
- Participar en el procés educatiu en matèria d'addiccions amb el pacient, família, grup terapèutic i comunitat.
- Realitzar cures d'infermeria a persones amb problemes d'addiccions, tenint en compte patrons de conducta, diferències culturals.

4. ORGANITZACIÓ

El curs es durà a terme a l'EUI-Sant Pau del 27 de maig al 15 de juliol de 2020.
Horari: tots els dimecres de 9 a 15h.

El curs té un total de 3 ECTS

5. TÈCNIQUES DOCENTS

Els curs combinarà classes teòriques amb exercicis i exposicions a l'aula per part dels estudiants:

- Classes magistrals
- Tallers teòrico-pràctics
- Anàlisis bibliogràfic
- Lectura i anàlisis de casos clínics i exposició
- Tutories

6. AVALUACIÓ

El procés d'avaluació serà un procés continu de les competències fixades en el programa.

L'avaluació es realitzarà mitjançant els següents instruments d'avaluació:

Fitxa didàctica individual (20%)

Debat participatiu-forum (40%)

Treball individual i/o grup participatiu a classe (40%)

Per a superar el curs, cada activitat avaluativa ha d'estar superada individualment amb un 5 sobre 10.

7. TITULACIÓ

Certificat d'aprofitament UAB. Curs d'especialització en Addiccions: Intervenció Infermera.

Certificat EUI-Sant Pau amb la qualificació final.

8. PROFESSORAT

De Andres Muñoz, Sandra. Graduada en Infermeria i Especialista en Salut Mental. Doctoranda per la UAB. Unitat Conductes Addictives. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

De Francisco Prófumo, Seyla. Diplomada en Infermeria. Màster en Salut Mental. Màster en Intel·ligència Emocional en l'àmbit de la salut i lo social. Professora de l'Escola Universitària d'Infermeria de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

Duran-Sindreu Terol, Santiago. Llicenciat en Medicina i Cirurgia. Especialista en Psiquiatria. Adjunt de la Unitat Hospitalària de desintoxicació. Unitat Conductes Addictives. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

Garcia Barrachina, Marina. Diplomada en Infermeria i Especialista en Salut Mental. Tutora de residents d'Infermeria especialistes en Salut Mental. Unitat Conductes Addictives. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

Larrabeiti Castillo, Antonio. Diplomada en Infermeria i Especialista en Salut Mental. Unitat Conductes Addictives. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

Remis Rebollo, Sergio. Diplomada en Infermeria. Màster en Infermeria en Psiquiatria i Salut Mental. Màster en Prevenció i tractament de Conductes Addictives. Unitat Conductes Addictives. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

Sánchez Marques, Oriol. Diplomant en Infermeria. Màster prevenció i tractament de les conductes addictives. Unitat Conductes Addictives. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

Tomé Pérez, Jose Alberto. Graduat en Infermeria i Especialista en Salut Mental. Unitat Conductes Addictives. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

9. CONTINGUT

Mòdul I: Introducció: Conceptes Basics i Personalitat.

En aquest mòdul l'estudiant adquireix els coneixements per poder identificar la personalitat i estil de vida en l'addició; criteris per els diagnòstics de trastorns de la personalitat segons el DSM- IV R i DSM-5: límit; histriònic i narcisista. Sistema de creences additives. Motivació del canvi: etapes del canvi segons ProcharKa i Di Clemente.

També s'aporten coneixements sobre l'evolució de la conducta addictiva Drogues. Vies d'administració. Tipus de dependència; criteris de dependència de substàncies segons DSM- IV R. Tolerància; tipus de tolerància. Sinergia; tipus de sinergia. Politoxicomanies. Abús; criteris d'abús de substàncies segons el DSM- IV R. Síndrome d'abstinència; tipus de síndrome d'abstinència; criteris per l'abstinència de substàncies segons el DSM- IV R. Intoxicació; criteris d'intoxicació de substàncies segons el DSM - IV R. Sobredosis. Desintoxicació. Recuperació. Prevenció. Reducció de danys. Epidemiologia.

Mòdul II: Substàncies Psicoactives. Addiccions Comportamentals.

En aquest mòdul s'aprofunditza en les diferents tipus d'addicions:
Substàncies Psicoactives: alcohol; opiacis i derivats; estimulants: xantines, amfetamines, cocaïna, cànnabis; psicofàrmacs: sedants, hipnòtics i ansiolítics; al·lucinògens; drogues de síntesis; inhalants i nicotina.

Addicions Comportamentals: joc; compres; feina; violència; televisió; cine fòrum; ordinador; internet; xatejar; mòbil; sexe; exercici físic i sectes.

Mòdul III: Abordatge Terapèutic.

Aquest mòdul aporta els coneixements necessaris per oferir les cures d'infermeria en: estratègies de prevenció, reducció de danys; manteniment de l'abstinència; consultes externes; hospitalització i hospital de dia.

Mòdul IV: Atenció d'Infermeria.

En aquest mòdul l'estudiant adquireix els coneixements necessaris per poder aplicar els diferents abordatges terapèutics en les addicions i les seves indicacions: psicofàrmacs. Teràpies individuals, teràpies grupals i familiars.