

ESCOLA UNIVERSITÀRIA D'INFERMERIA DE SANT PAU

II SEMINARI DE PREVENCIÓ
DEL RISC CARDIOVASCULAR AMB L'EXERCICI FÍSIC



Curs Acadèmic 2021-22



EUI-SANT PAU
Centre adscrit a la UAB

LA FUNDACIÓ

QUÈ FEM?

PROVA D'ESFORÇ

DIAGNÒSTIC I CONSELL

SENSIBILITZACIÓ

FORMACIÓ

DIVULGACIÓ

UNA SÍNTESI

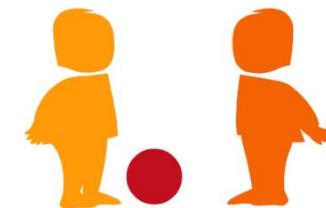
EQUIP MÉDIC

PATRONAT

ALS MITJANS DE COMUNICACIÓ

CONTACTAR

Fundació CORS UNITS



- Proporcionar un control, interlocució i valoració de la resposta cardiovascular a l'esforç, dels infants i adolescents amb malalties de base: cardiopaties congènites i altres tipus de cardiopaties, efectes de la quimioteràpia sobre el cor en infants que han superat la malaltia onco-hematològica
- Disposar de la informació clau per aconsellar sobre la seva inclusió física escolar, extraescolar i de competició.



LA FUNDACIÓ

QUÈ FEM?

PROVA D'ESFORÇ

DIAGNÒSTIC I CONSELL

SENSIBILITZACIÓ

FORMACIÓ

DIVULGACIÓ

UNA SÍNTESI

EQUIP MÉDIC

PATRONAT

ALS MITJANS DE COMUNICACIÓ

CONTACTAR

<http://corsunits.org/>

Cardiologia, medicina esportiva i oncologia pediàtrica unides, per millorar la vida dels infants afectats per cardiopaties

Dr. Ricard Serra Grima

Director de Proves d'Esforç i Rehabilitació Cardíaca de l'Hospital de Sant Pau de Barcelona



“Els infants amb problemes de cor han de tenir les mateixes oportunitats per fer esport que qualsevol altre esportista. La valoració mitjançant la prova d'esforç és el mètode apropiat per aconseguir-ho.”

Dra. Isabel Badell

Directora d'Oncologia Pediàtrica de l'Hospital de Sant Pau de Barcelona



“L'exercici físic és una bona mesura per aconseguir millorar la qualitat de vida d'infants i adolescents, després d'haver estat sotmesos a medicacions amb severs efectes secundaris i a una temporada d'inactivitat no desitjada.”

Fac. Maite Doñate

Mèdica Especialista en Medicina de l'Esport



“És molt gratificant quan pots recomanar un exercici adequat a infants i adolescents i tranquil·litzar les famílies, que sempre tenen molts dubtes i preguntes sobre això.”

PROPÒSIT

L'EUI Sant Pau i la Fundació Cors Units organitzen aquest seminari amb un doble propòsit, incloure les bases fisiològiques en la recomanació d'exercici físic, com a formació transversal en els estudis universitaris de grau d'infermeria i augmentar la seguretat de l'estudiant com a futur professional en el consell i la prescripció de l'exercici físic.

OBJECTIU GENERAL

Utilitzar l'exercici físic com a eina de promoció de la salut, no únicament en persones aparentment sanes, sinó també en aquelles amb algunes limitacions per a la pràctica de l'esport.

OBJECTIUS ESPECÍFICS

Identificar els mètodes de valoració de la capacitat física en adults i adolescents.

Distingir les fitxes de prescripció d'exercici físic per a la salut d'aquelles patologies que poden condicionar la pràctica de l'exercici físic i l'esport.

Incorporar la prescripció i el consell d'activitat física com a eina terapèutica d'utilització.

ORGANITZACIÓ

El seminari consta de:

- **6** hores de formació teòrica i pràctica.
- Metodologia docent interactiva, a través d'un entorn virtual d'aprenentatge.
- L'adquisició de coneixements teòrics es realitzarà a través de continguts audiovisuals.

La consolidació d'aquests continguts teòrics es realitzarà mitjançant la formació pràctica, que consistirà en una sessió de realització dels exercicis físics conduïda pels docents.

ORGANITZACIÓ

El seminari consta de:

- **6** hores de formació teòrica i pràctica.
- Metodologia docent interactiva, a través d'un entorn virtual d'aprenentatge.
- L'adquisició de coneixements teòrics es realitzarà a través de continguts audiovisuals.

La consolidació d'aquests continguts teòrics es realitzarà mitjançant la formació pràctica, que consistirà en una sessió de realització dels exercicis físics conduïda pels docents.

DOCENTS

Ricard Serra, MSc, PhD

Doctor en Medicina.
Especialista en Cardiología
i Medicina de L'Educació
Física i l'Esport.

Mireia Parra , MSc

Graduada en Infermeria.
Màster en “Atenció d’Infermeria
al malalt cardiovascular” per la
Universitat de Barcelona.
Màster en “Prescripció d’activitat
física per a la salut”, Institut
Nacional d’Educació Física
de Catalunya.

INFORMACIÓ

Sessions teòriques online

Del 22 de novembre de 2021 al 21 de gener de 2022

Sessions pràctiques presencials

Dilluns 07/02/2022 o Dimarts 08/02/2022

- El curs és gratuït.
- Informació sobre inscripcions a: seui@santpau.cat
- Coordinació: Rosalia Santesmases (RSantesmases@santpau.cat).
- Un cop superat, s'emetrà el certificat acreditatiu.



SEMINARI DE PREVENCIÓ DEL RISC CARDIOVASCULAR AMB L'EXERCICI FÍSIC



L'EUI Sant Pau i la Fundació Cors Units organitzen aquest seminari amb un triple propòsit:

1. Incloure les bases fisiològiques en la recomanació d'exercici físic, com a formació transversal en els estudis universitaris de grau d'infermeria.
2. Augmentar la seguretat de l'estudiant com a futur professional en el consell i la prescripció de l'exercici físic.
3. Utilitzar l'exercici físic com a eina de promoció de la salut, considerant els beneficis de la pràctica de l'activitat física i l'exercici físic, no únicament en persones aparentment santes, sinó també en aquelles amb algunes limitacions per a la pràctica de l'esport.

La presentació tindrà lloc el proper dimarts 20 d'octubre de 2020 de 10,30h a 11h per als estudiants de 4t curs de GI.

- [Presentació per als estudiants](#)
- [Programa del curs](#)

Inscripció

<http://eui.santpau.cat/web/public/seminari-de-prevencio-del-risc-cardiovascular-amb-l-exercici-fisic>

GRAU EN INFERMERIA

Pla d'estudis

► Guia de les assignatures

► Programacions

► Seminari de prevenció de riscos laborals

► Pràctiques Clíniques

► Guia de l'estudiant

► Mobilitat

► Pla d'Acció Tutorial

► Treball Fi de Grau

► Seminari de prevenció del risc cardiovascular amb l'exercici físic

► Activitats obertes i webinars



Amb la col·laboració:



EUI-SANT PAU
Centre adscrit a la UAB