

ESCOLA UNIVERSITÀRIA D'INFERMERIA DE SANT PAU

SEMINARI DE PREVENCIÓ DEL RISC CARDIOVASCULAR AMB L'EXERCICI FÍSIC



Curs Acadèmic 2020-2021



EUI-SANT PAU

Centre adscrit a la **UAB**

PROPÒSIT

L'EUI Sant Pau i la Fundació Cors Units organitzen aquest seminari amb un doble propòsit, incloure les bases fisiològiques en la recomanació d'exercici físic, com a formació transversal en els estudis universitaris de grau d'infermeria i augmentar la seguretat de l'estudiant com a futur professional en el consell i la prescripció de l'exercici físic.

OBJECTIU GENERAL

Utilitzar l'exercici físic com a eina de promoció de la salut, no únicament en persones aparentment sanes, sinó també en aquelles amb algunes limitacions per a la pràctica de l'esport.

OBJECTIUS ESPECÍFICS

Identificar els mètodes de valoració de la capacitat física en adults i adolescents.

Distingir les fitxes de prescripció d'exercici físic per a la salut d'aquelles patologies que poden condicionar la pràctica de l'exercici físic i l'esport.

Incorporar la prescripció i el consell d'activitat física com a eina terapèutica d'utilització.

ORGANITZACIÓ

El seminari consta de:

- 5 hores de formació teòrica i pràctica.
- Metodologia docent interactiva, a través d'un entorn virtual d'aprenentatge.
- L'adquisició de coneixements teòrics es realitzarà a través de continguts audiovisuals.

La consolidació d'aquests continguts teòrics es realitzarà mitjançant la formació pràctica, que consistirà en una sessió de realització dels exercicis físics conduïda pels docents.

DOCENTS

Ricard Serra, MSc, PhD

Doctor en Medicina.
Especialista en Cardiologia
i Medicina de L'Educació
Física i l'Esport.

Mireia Parras, MSc

Graduada en Infermeria.
Màster en “Atenció d’Infermeria
al malalt cardiovascular” per la
Universitat de Barcelona.
Màster en “Prescripció d’activitat
física per a la salut”, Institut
Nacional d'Educació Física
de Catalunya.

INFORMACIÓ

Sessions teòriques online

Del 16 de desembre de 2020, al 30 de gener de 2021

Sessions pràctiques presencials

Del 8 de febrer de 2021, al 9 de febrer de 2021

- El curs és gratuït i dirigit a estudiants de 4tGI de l'EUI-Sant Pau.
- Informació sobre inscripcions a: seui@santpau.cat
- Coordinació: Rosalia Santesmases (RSantesmases@santpau.cat).
- Un cop superat, s'emetrà el certificat acreditatiu.



Amb la col·laboració:



EUI-SANT PAU
Centre adscrit a la **UAB**