

PROGRAMA

CURSO PRÁCTICO DE ESPECIALIZACIÓN

CUIDADOS AVANZADOS DE ENFERMERIA EN LA PREVENCIÓN Y EL TRATAMIENTO DE LAS HERIDAS CRÓNICAS

Año académico 2019/20

**Responsable del curso:
Elvira Hernández Martínez-Esparza**

1. INTRODUCCIÓN

La cura de las heridas es, sin duda, una de las acciones más cotidianas en la actividad desarrollada por los profesionales sanitarios en los diferentes contextos asistenciales (*Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y otras heridas crónicas. GNEAUPP*), en particular por las enfermeras. Se consideran Heridas Crónicas (HC) aquellas heridas con nula o escasa tendencia a la cicatrización. Dentro de esta denominación se encuentran las Úlceras por Presión (UPP), las úlceras de Extremidades Inferiores y las Úlceras del Pie Diabético. Las heridas crónicas suponen un reto para las enfermeras asistenciales debido a su complejidad y elevada prevalencia.

En España, las HC continúan siendo un problema de primer orden. Su magnitud repercute en los pacientes, los servicios de salud y la sociedad en general, hecho que hace que tengan que ser consideradas como un problema de salud pública. En este sentido, requieren de todos los medios y recursos necesarios para poder tratarlas y curarlas..

La prevención y el abordaje integral de los pacientes que ya presentan HC es complejo. Según Waterlow (1995), las úlceras por presión se pueden prevenir en un 95% de los casos si se aplican las medidas adecuadas descritas en las Guías de Práctica Clínica (GPC). Las evidencias muestran (Hernández, 2012) que, las HC de difícil cicatrización requieren de terapias avanzadas y la formación del personal de enfermería es imprescindible para disminuir su incidencia, para evitar complicaciones y realizar un correcto abordaje de la herida.

A pesar de estar claras las recomendaciones, en la práctica asistencial se objetiva una diversidad en el abordaje de las personas con HC, y esta variabilidad está influenciada en gran medida por la formación recibida por los profesionales (Vanderwee et al., 2007).

Las enfermeras que trabajan en el ámbito hospitalario, de atención primaria y de centros socio-sanitarios presentan dificultades para la correcta selección del producto y para prestar cuidados avanzados a las personas con heridas crónicas.

Por una banda, la elevada prevalencia de HC en todos los ámbitos asistenciales (Pancorbo et al., 2014) y, por otra, la alta demanda de formación de los profesionales de enfermería al respecto, hace necesario dar repuesta formativa a este colectivo en cuidados avanzados para la prevención y tratamiento de la HC en centros socio-sanitarios, atención primaria y hospitales, con la finalidad de mejorar la calidad en la atención al paciente con HC y a los cuidadores.

El objetivo de este curso es dotar a las enfermeras de las competencias necesarios para la prevención de las HC y para homogeneizar las estrategias de cuidados de la enfermeras con la práctica basada en la mejor evidencia científica de efectividad clínica en el abordaje de las personas con riesgo o con HC.

2. OBJETIVOS

Objetivos generales

Adquirir las competencias necesarias para un abordaje de calidad e integral del paciente en riesgo o con heridas crónicas, a nivel básico y avanzado, basado en las mejores evidencias disponibles, de una manera práctica y adaptada a todos los ámbitos asistenciales.

3. COMPETENCIAS

Competencias específicas

- Adquirir conocimientos específicos de las heridas crónicas (HC) respecto a la fisiología, etiopatología, epidemiología, prevención y abordaje.
- Utilizar los sistemas de valoración y detección de las personas con riesgo y adquirir las habilidades para aplicar los cuidados adecuados y transmitirlos al entorno cuidador del enfermo.
- Demostrar habilidades en la aplicación de la cura local y el abordaje integral del paciente con HC, incluyendo las terapias avanzadas para HC de difícil cicatrización.
- Analizar las responsabilidades profesionales específicas de la enfermera en el ámbito de las heridas crónicas.
- Utilizar la evidencia científica e implementarla en el campo clínico de la enfermería en personas con úlceras o en riesgo.
- Diseñar sistemas de cuidados dirigidos a las personas con HC.

Competencias transversales

- Adquirir y utilizar los instrumentos necesarios para desarrollar una actitud crítica y reflexiva.
- Colaborar e integrarse en grupos y equipos de trabajo y compartir objetivos comunes.
- Desarrollar habilidades de aplicación del método científico en la práctica asistencial y obtener resultados eficientes y de calidad.
- Capacitar en la toma de decisiones y ejecución del plan de cuidados con criterios éticos.

4. ORGANIZACIÓN

Se imparte en modalidad presencial siendo la asistencia obligatoria tanto a las clases teóricas como a las prácticas.

El período lectivo es desde el 16 de abril al 9 de julio de 2020. Las clases se imparten en catalán/castellano.

Horario de las clases teórico-prácticas y talleres: 16,21,23 y 29 de abril y 4, 7, 12, 14, 19 y 21 de mayo de 2020 de 8:30 a 13:00 h en el aula de la EUE-Sant Pau.

El período práctico establecido es del 20 de abril al 19 de junio de 2020, con 14 horas por estudiante en unidades específicas de heridas y se planifica de manera individual teniendo en cuenta las necesidades del estudiante siempre que sea posible..

El curso tiene un total de 4 créditos ECTS.

5. TÉCNICAS DOCENTES

En el programa queda reflejada la metodología utilizada en cada módulo.

- Clases magistrales
- Seminarios
- Talleres teórico-prácticos
- Trabajo en grupo
- Trabajo individual
- Análisis de casos clínicos
- Tutorías
- Fichas de actividad y reflexión durante el período práctico

6. EVALUACIÓN

La calificación final se obtiene a partir de la media aritmética de las notas obtenidas en la suma de los siguientes apartados:

1. Pruebas escritas:

1.1 Ejercicios prácticos distribuidos a lo largo de los cinco módulos (50%):

- Entrega dentro del módulo I y II (20%)
- Entrega dentro del módulo III y IV (20%)
- Entrega dentro del módulo V (10%)

1.2 Prueba escrita global tipo test al final de los cinco módulos (30%)

En las pruebas tipo test las respuestas negativa restan según la siguiente fórmula:

$$x = \text{aciertos} - (\text{errores} / n-1), \text{ siendo } n \text{ el número de opciones de respuesta de la nota final del curso.}$$

2. Entrega de un trabajo individual (10%):

3. Práctica clínica (10%)

La calificación del curso vendrá dada por la media ponderada de las notas obtenidas en estas pruebas, a partir de una puntuación mínima de 5 sobre 10 en cada una de ellas.

La evaluación de la práctica clínica representará la superación del 100% del cumplimiento de las actividades propuestas. Es imprescindible haber superado esta parte para aprobar el curso.

La nota práctica se consigue a partir de:

- Asistencia al 100%.
- Evaluación de la enfermera de referencia en el lugar de prácticas.

7. TITULACIÓN

Certificado de aprovechamiento UAB. Curso de especialización en Cuidados avanzados de enfermería en la prevención y el tratamiento de las heridas crónicas.

Certificado EUE-Sant Pau con la calificación final.

Curso acreditado por el Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento de Úlceras por Presión y Heridas Crónicas (GNEAUPP).

8. PROFESORADO

Berenguer Pérez, Miriam

Diplomada en Enfermería. Doctora por la Universidad de Alicante. Profesora de la Universidad de Alicante. Experta en el cuidado de las úlceras por presión y heridas crónicas por la GNEAUPP. Ex-referente de úlceras de *Ferides a l'Àmbit Barcelona Ciutat* i ex-enfermera EAP Pare Claret.

Escudero Rodríguez, José Román

Médico. Director del Servicio Mancomunado de Angiología, Cirugía Vascul ar y Endovascular Hospital de la Santa Creu i Sant Pau / Hospital Dos de Maig.

Gaitán Enríquez, Jesús

Diplomado en Enfermería. Diplomado en Podología. Coordinador Unidad Funcional del Pie Diabético del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

Hernández Martínez-Esparza, Elvira

Diplomada en Enfermería. Doctora por la Universidad de Alicante. Especialista en Enfermería Geriátrica. Experta en el cuidado de las úlceras por presión y heridas crónicas por la GNEAUPP. Profesora de la Escuela Universitaria de Enfermería del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

Molina Carrillo, Rubén. Enfermero referente de heridas y vascular EAP Joanic. CAP Pare Claret. Coordinador de la Comisión de Curas y Heridas de SAP Dreta de Barcelona. Experto en Heridas Crónicas por la GNEAUPP.

Mundet Riera, Imma

Diplomada en Enfermería. Enfermera en los Equipos de Atención Residencial (EAR) de Mutuam. Especialista en Enfermería Geriátrica. Experta en el cuidado de las úlceras por presión y heridas crónicas por la GNEAUPP.

Oliva Hernández, Esther

Diplomada en Enfermería. Enfermera del Servicio Mancomunado de Angiología, Cirugía Vascul ar y Endovascular HSCSP / Dos de Mayo.

Pujalte Gil, M^a José

Diplomada en Enfermería. Enfermera clínica del Parc Sanitari Pere Virgili. Experta en el cuidado de las úlceras por presión y heridas crónicas por la GNEAUPP.

Torres Corts, Ana M^a

Diplomada en Enfermería. Coordinadora del HADO-UFISS Hospital Dos de Maig. Experta en el cuidado de las úlceras por presión y heridas crónicas por la GNEAUPP.

Verdú Soriano, José

Diplomado en Enfermería. Doctor por la Universidad de Alicante. Profesor titular Universidad de Alicante. Miembro del Comité Director del GNEAUPP. Experto en el cuidado de las úlceras por presión y heridas crónicas por la GNEAUPP. Coordinador CONUEI. Scientific Recorder EWMA.

9. CONTENIDOS

Módulo I: Valoración integral del paciente con heridas crónicas

En este módulo el estudiante adquirirá conocimientos sobre la fisiología, etiopatología, epidemiología y consecuencias de las heridas crónicas (HC) y adquirirá las competencias para hacer una valoración integral del paciente y para adoptar los correctos cuidados preventivos de la piel, incluyendo al cuidador. Por un lado, será capaz de detectar el riesgo de sufrir una HC, aprenderá a hacer una correcta valoración del riesgo de UPP utilizando las escalas de valoración de riesgo (EVRUPP) y resto de valoraciones. Y por otro, una vez esté presente la HC, será capaz de diferenciar la etiología de la lesión y hacer una correcta clasificación de su categoría, así como llevar a cabo una valoración completa del enfermo a nivel bio-psico-social, una valoración de su entorno y una valoración de la úlcera con su registro y monitorización. Este módulo incluye un Taller práctico de descripción y registro de las HC y de filiación etiológica de las HC y lesiones relacionadas con la dependencia.

Módulo II: Abordaje integral del paciente con úlceras por presión

En este módulo se profundiza en el abordaje integral del paciente con Úlceras por Presión (UPP). El estudiante comprenderá las medidas de prevención a utilizar y como transmitir las a los cuidadores principales, incluyendo las medidas para el manejo de la presión: Superficies especiales para el manejo de la presión (SEMPs) i resto de cuidados y los cuidados generales. Profundizará en el abordaje nutricional y del dolor y de los aspectos psicológicos. También será capaz de decidir los cuidados paliativos a aplicar con una persona con UPP. Todo basado en las GPC y los documentos técnicos y de posicionamiento del "Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas" (GNEAUPP). Este módulo incluye un Taller práctico de abordaje sistémico de UPP y categorización mediante casos prácticos.

Módulo III: Cuidado local de las heridas crónicas I: limpieza, desbridamiento y manejo de la carga bacteriana

Este módulo aporta los conocimientos necesarios para realizar un correcto cuidado local de las HC y de difícil cicatrización. El estudiante conocerá los conceptos generales sobre la Cura en Ambiente Húmedo (CAH), preparación de la cama de la herida (PCH) y concepto TIME. Aprenderá la clasificación de los diferentes productos de cura, sus propiedades y las indicaciones, conocerá las fuentes de información y dónde encontrar información actualizada sobre este tema. Adquirirá las habilidades para hacer una correcta limpieza de las HC, con el producto adecuado en cada momento de la cicatrización y en cada tipo de FC. Conocerá y sabrá aplicar las diferentes técnicas de desbridamiento de las HC y de difícil cicatrización. Por otro lado, obtendrá un amplio conocimiento, basado en la evidencia científica, sobre el diagnóstico de la infección, técnicas de recogida de cultivos y abordaje de la carga bacteriana a nivel tópico. Incluye 2 talleres prácticos. Uno sobre productos, aspectos prácticos de las curas específicas adaptadas a cada tipo de tejido, paciente y ámbito asistencial. Y uno de abordaje y retirada del biofilm y desbridamiento de forma práctica.

Módulo IV: Cuidado local de las heridas crónicas II: elección del producto de cura y cuidados avanzados

En este módulo el estudiante adquirirá los conocimientos y habilidades para realizar una cura local de las HC y de difícil cicatrización. Será capaz de escoger el producto adecuado para el manejo del exudado, los cuidados de la piel perilesional y conocerá y sabrá utilizar las posibles combinaciones de productos de cura. Con un Taller práctico se abordarán las curas específicas por la aplicación de los productos y, mediante casos prácticos, se aplicarán los

conocimientos adquiridos. En este módulo se abordará ampliamente la Terapia de Presión Negativa (TPN) para el abordaje de las HC de difícil cicatrización, aclarando sus indicaciones, complicaciones y manejo práctico. También otras terapias avanzadas, como el desbridamiento biológico (terapia larval), terapias biofísicas, biológicas y factores de crecimiento. Por último se introducirá el tema de la tecnología de la información y comunicación (TIC) y las HC. Incluyendo un Taller práctico sobre las técnicas de utilización de la TPN y su aplicación y otro Taller práctico de casos clínicos para la combinación de terapias y productos.

Módulo V: Abordaje integral del paciente con úlceras de extremidades inferiores: vasculares y diabéticas

Este módulo aporta los conocimientos necesarios para poder realizar un abordaje correcto del paciente con heridas de las extremidades inferiores (HEII), incluyendo las úlceras vasculares, venosas y arteriales, y el pie diabético ulcerado. El estudiante aprenderá la clasificación y la categorización de las HEII, la valoración del paciente con herida en EII. Adquirirá la destreza para la utilización e interpretación del Doppler con un Taller práctico. Se abordarán las medidas de prevención: higiénico-dietéticas, sistemas de compresión: tipos y aplicación de las medias compresivas y las curas de la piel perilesional. Incluye un Taller práctico sobre la terapia compresiva y sus tipos. El estudiante será capaz de realizar el abordaje de cada tipo de HEII, así como sus posibles complicaciones y criterios de derivación. Incluyendo un tercer taller sobre valoración del pie diabético y aplicación de descargas.

Módulo VI: Prácticas clínicas

Este módulo permite al estudiante poner en práctica los conocimientos, actitudes y habilidades sobre el abordaje de enfermería en la prevención y el tratamiento de las heridas crónicas.

Se harán rotaciones por consultas clínicas específicas de los cuidados de HC y/o en Hospital y Centros Socio-sanitarios. El estudiante podrá hacer un seguimiento de casos reales y del su abordaje enfermero.

10. BIBLIOGRAFÍA

Se proporcionará al estudiante al inicio de cada módulo, basándose en las directrices del GNEAUPP (Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y otras heridas crónicas), disponibles en el siguiente enlace: [WEB GNEAUPP](#)