

Guia docent de l'assignatura "Pràctic VI"**2020/2021**Codi: 200730
Crèdits ECTS: 9

| Titulació | Pla | Tipus | Curs | Semestre |
|----------------|--------------------|-------|------|----------|
| 884 Infermeria | Grau en Infermeria | OB | 3 | 2 |

Contacte**Responsable:**Hernández Martínez-Esparza, Elvira
ehernandezma@santpau.cat**Professors:**Abades Porcel, Mercedes
mabades@santpau.catDe Francisco Próximo, Seyla
sdefrancisco@santpau.catHernández Martínez-Esparza, Elvira
ehernandezma@santpau.cat**Utilització d'idiomes**Llengua vehicular majoritària: Català
Algun grup íntegre en anglès: No
Algun grup íntegre en català: No
Algun grup íntegre en espanyol: No**Prerequisits**

No hi ha prerequisits oficials, però és aconsellable haver assolit els coneixements dels pràctics: Pràctic I, Pràctic II, Pràctic III, Pràctic IV, Pràctic V.

És requisit que l'estudiant hagi signat el compromís de confidencialitat, el conveni específic de cooperació educativa, així com haver aportat una certificació negativa del registre central de delinqüents sexuals, per poder realitzar la pràctica clínica.

Contextualització i objectius

Aquesta assignatura forma part del mòdul Pràctiques tutelades i treball fi de Grau, matèria Pràctiques externes i està planificada al segon semestre del grau d'Infermeria. S'orienta a la infermeria geriàtrica i psiquiàtrica i es desenvolupa en l'àmbit de l'atenció hospitalària i sociosanitari.

Està vinculada al conjunt d'assignatures, de 2n/3r curs, que aporten la fonamentació teòrica que actuarà com a referent per a la reflexió on i des de l'acció, a més d'integrar les competències treballades en els pràctics anteriors.

En el Document Marc de pràctica clínica i en l'apartat de normatives de la Guia de l'Estudiant, s'inclou la informació i documentació en relació a les pràctiques clíniques. És necessari que l'estudiant hagi llegit aquesta documentació abans de cursar l'assignatura.

L'experiència en les pràctiques clíniques d'aquesta assignatura, pretén posar a disposició de l'estudiant totes aquelles situacions reals a on ell pugui aplicar aquelles actituds i coneixements apresos teòricament i adquirir les habilitats necessàries per poder oferir una Atenció d'Infermeria global.

Les pràctiques tutelades en entorns assistencials constitueixen un element fonamental per el desenvolupament de les competències professionals en infermeria i tenen com a propòsit facilitar la integració dels coneixements teòrics, les habilitats i actituds específiques de la titulació, així com guiar a l'estudiant en el seu procés cap a la professionalització.

Objectius d'aprenentatge de l'assignatura.

1. Integrar en la pràctica professional els coneixements, habilitats i actituds associades a les competències del pràctic (d'aquest i dels anteriors), incorporant els valors professionals, competències de comunicació assistencial, raonament clínic, gestió clínica i judici crític.
2. Utilitzar el procés d'atenció d'infermeria com a metodologia científica en les intervencions a la pràctica clínica per a proporcionar i assegurar el benestar, la qualitat i seguretat a les persones ateses i en la resolució de problemes.
3. Prestar cures integrals d'infermeria, a l'individu, la família i la comunitat, com a criteris de qualitat i basats en l'evidència científica i en els mitjans disponibles.
4. Realitzar les tècniques i procediments de cures d'infermeria, establint una relació terapèutica amb els malats i familiars.
5. Reflexionar en i des de la pràctica amb els referents teòrics i pràctics que l'estudiant adquireix.

Competències i resultats d'aprenentatge

| Competència | Resultats d'aprenentatge |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CE2 Planificar i prestar cures infermeres dirigides a les persones, família o grups, orientats als resultats de salut avaluant el seu impacte, a través de guies de pràctica clínica i assistencial que descriuen els processos pels què es diagnostica, tracta o cuida un problema de salut. | CE2.30 Utilitzar el procés d'atenció d'infermeria en les cures d'infermeria amb ajuda de les guies de la pràctica clínica i assistencial . |
| CE6 Basar les intervencions infermeres en l'evidència científica i amb els mitjans disponibles. | CE6.33 Aplicar les intervencions infermeres basades en l'evidència científica i amb els mitjans disponibles. |
| CE7 Demostrar que comprèn sense perjudici a les persones, considerant els seus aspectes físics, psicològics i socials, com individus autònoms i independents, assegurant el respecte a les seves opinions, creences i valors, garantint el dret a la intimitat , a través de la confidencialitat i el secret professional. | CE7.53. Aplicar els principis de confidencialitat de la informació de l'usuari. |
| CE8 Promoure i respectar el dret de participació, informació, autonomia i consentiment informat en la presa de decisions de les persones ateses, d'acord en la forma en que viu el seu procés de salut malaltia. | CE8.16 Respectar els drets del pacient respecte la demanda i necessitat d'informació, privacitat i capacitat de decisió pròpia. |
| CE10 Protegir la salut i el benestar de les persones, família o grups atesos, garantint la seva seguretat. | CE10.26 Valorar el risc i aplicar les mesures per la protecció de la salut i el benestar de les persones, famílies o grups. |
| CE11 Establir una comunicació eficaç amb pacients, famílies, grups socials i companys i fomentar l'educació per la salut. | CE11.34 Aplicar les habilitats adquirides en les tècniques de comunicació. |
| CE19 Plantejar solucions als problemes de salut/malaltia de les persones, famílies i/o de la comunitat aplicant la relació terapèutica seguint el mètode científic del procés infermer. | CE19.13 Aplicar la relació terapèutica en el tenir cura de les persones, familiar i/o comunitat. |
| CT3 Identificar, analitzar i prendre l'opció resolutiva més adequada per donar resposta als problemes de l'àmbit professional, de forma eficaç i eficient. | |
| CT7 Identificar, analitzar i resoldre problemes ètics en situacions complexes. | |
| CG3 Respectar la diversitat i pluralitat d'idees, persones i situacions. | |

Continguts

MÒDUL 1. Tècniques i procediments clínics

1. Comunicació verbal i no verbal.
2. Tècnica de l'entrevista.
3. Ventilació emocional.
4. Establir una comunicació humana i terapèutica, relació d'ajuda interpersonal amb el pacient i família.
5. Aplicació dels límits.
6. Previndrà la Conducta Agressiva.
7. Previndrà la Conducta Suïcida.
8. Reconduir les situacions d'ansietat.
9. Valoració geriàtrica integral de l'ancià.
10. Mobilització i immobilització pacient fràgil.
11. Cures de les persones grans amb úlceres cròniques.

MÒDUL 2. Pràctica clínica

Les pràctiques clíniques donen l'oportunitat a l'estudiant de desenvolupar els coneixements, habilitats, actituds i valors en un àmbit professional.

Metodologia

Activitat dirigida: Laboratoris/Seminaris

Es realitza en grups que són programats abans del període de pràctica clínica.

Activitat supervisada: Pràctica Clínica

La pràctica clínica es realitza durant 3 setmanes a unitats en l'àrea de Salut Mental i durant 3 setmanes més a centres socio-sanitaris.

Està regulada pel conveni de col·laboració amb el centre de pràctiques, projecte formatiu de l'assignatura i el document marc de pràctiques clíniques.

Cada estudiant, durant la pràctica, està assignat a una tutora del centre de pràctiques (infermera de referència) que assumeix un únic estudiant durant tot el període. Una tutora acadèmica (professora i/o col·laboradora clínica) que fa el seguiment setmanal del progrés i l'avaluació formativa de l'estudiant.

A l'estudiant se li assignen pacients de complexitat mitja, entenent que la responsabilitat última dels mateixos és de la infermera de referència.

Durant la pràctica clínica l'estudiant realitza un treball escrit.

L'estudiant ha d'assistir als seminaris programats abans de la pràctica clínica a centres assistencials que permeten l'adquisició d'habilitats clíniques mitjançant la manipulació simulada de procediments i tècniques. L'assistència és obligatòria al 100%.

Torns i horaris:

S'estableixen 7 hores de pràctiques diàries en torns de matí, tarda o mixt adaptades a l'horari assistencial del Centre.

Aquests horaris poden ser modificats en funció de situacions imprevistes i/o de necessitats del propi centre de pràctiques.

Activitats formatives

| Activitat | Hores | ECTS | Resultats d'aprenentatge |
|----------------------------|-------|------|----------------------------------------------------------------|
| Tipus: Dirigides | | | |
| Laboratoris/ Seminaris: | 6,75 | 0,27 | CE2.30, CE6.33, CE7.53, CE8.16 CE10.26, CE11.34,CE19.13,CT7 |
| Tipus: Supervisades | | | |
| Pràctica clínica: | 211,5 | 8,46 | CT3, CG3 |
| Tipus: Autònomes | | | |
| | 6,75 | 0,27 | CT7 |

Avaluació

Les competències d'aquesta assignatura s'avaluen mitjançant l'avaluació formativa i continua.

L'assistència als seminaris i a les pràctiques clíniques és obligatòria

Mòdul I

- L'avaluació es realitza a través d'un informe de seguiment de participació i d'assistència a classe.

Mòdul II

- Pràctica clínica: l'avaluació és continuada.

En l'avaluació de l'estudiant intervenen:

- La tutora del centre de pràctiques (infermera de referència) informa del procés continuat de l'estudiant.
- La tutora acadèmica, valora el seguiment de l'aprenentatge de l'estudiant.
- El mateix estudiant, mitjançant la memòria del pràctic.
- La professora responsable de l'assignatura, responsable de l'avaluació global de l'estudiant i de la qualificació.

Instruments d'avaluació:

Mòdul I

- Informe de seguiment de participació i d'assistència a classe.

Mòdul II

- Informe de la tutora del centre.
- Qüestionari d'avaluació de la tutora acadèmica.
- Memòria de l'estudiant.

Faltes d'assistència a les pràctiques clíniques:

Requisits :

- **L'assistència és obligatòria en la totalitat de les hores programades, en el torn i l'horari assignats.**
- Entenem com **a falta d'assistència justificada** :
 1. Defunció de familiar de primer i segon grau de consanguinitat.
 2. Malaltia aguda.
 3. Visita mèdica programada ^{1 *}
 4. Examen de carnet de conduir ^{1 *}
 5. Examen oficial universitari ^{1 *}
 6. Proves oficials d'idiomes ^{1 *}

^{1 *} En aquests casos es consideren les hores indispensables per assistir-hi.

- **Comunicació d'absències:** L'estudiant ha d'informar a l'entitat col·laboradora (tutora del centre col·laborador -infermera de referència- i a la tutora clínica), qualsevol absència i ha de presentar el justificant corresponent. Quan l'absència sigui previsible, ha d'avisar amb prou antelació a la tutora del centre col·laborador -infermera de referència- i a la tutora clínica, 10.2 (Normativa de pràctiques acadèmiques externes de la UAB) ².
- **Faltes no justificades:** Per cada falta no justificada es descomptarà 0.5 punts de la nota final. Si l'estudiant té més de tres faltes sense justificar l'assignatura quedarà suspesa.
- **Faltes justificades :**
 1. **3, 4, 5 faltes justificades:** El professor responsable de l'assignatura plantejarà una activitat de recuperació.
 2. **> de 5:** El professor responsable de l'assignatura i l'estudiant valoren la situació individual.

La nota final de l'assignatura s'obté a partir de la mitja ponderada segons el percentatge dels instruments d'avaluació. La nota mínima de cada part per poder fer la mitja és un 5 sobre 10.

Qualificació:

- 0 a 4,9: Suspens
- 5,0 a 6,9: Aprovat
- 7,0 a 8,9: Notable
- 9,0 a 10: Excel·lent (en el cas que l'alumne hagi obtingut una nota igual o superior a 9, podrà optar, a criteri del professor, a una matrícula d'honor).

No avaluable

Quan l'estudiant no hagi aportat suficients evidències que permetin una qualificació global de l'assignatura, en l'acta es consigna la qualificació com a "*no avaluable*".

Són motius de manca d'evidències suficients (1+2):

1. Si no ha participat en les activitats obligatòries del mòdul I.
2. La no assistència a les pràctiques planificades .

² Normativa de pràctiques acadèmiques externes de la UAB (Acord del Consell de Govern de 10 de desembre de 2014).

Activitats d'avaluació

| Activitat | Pes | Hores | ECTS | Resultats d'aprenentatge |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------|-------------|--------------------------------------------------------|
| Activitat dirigida: Informe de seguiment | 15% | 1,69 | 0,07 | CE6.33, CE7.53, CE8.16 CE10.26, CE11.34,CE19.13,CT7 |
| Activitat supervisada: <ul style="list-style-type: none"> • Informe de la tutora del centre. • Qüestionari d'avaluació de la tutora acadèmica. • Memòria de l'estudiant. | 85% 40% 30% 15% | 9,56 | 0,38 | CT3, CG3. |

BIBLIOGRAFIA**DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA**

Autor Carpenito, L.J.

Edició 9ª edició. Mac Graw Hill Interamericana de España 2002

ISBN 978-84-4860-48-37

NANDA-I. DIAGNÓSTICOS ENFERMEROS: DEFINICIONES Y CLASIFICACIÓN 2012-2014

Autor NANDA Internacional.

Edició 9ª Elsevier Espanya S.L. 2012

ISBN 978-84-9022-026-9

GUÍA PRÁCTICA DE INFORMES DE ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL

Autor Tejedor, Mª Jesús; Etxabe Mª. Pilar Edició

Edició Barcelona: editorial Glosa. 2007

ISBN 978-84-7429-361-6

MANUAL DE DROGODEPENDENCIAS

Autor Fadiga. Larger ; Francisca López

Edició Ediciones LU Libreria Universitaria s. I. Barcelona 2002

ISBN 84-89978-34-4

ENFERMERÍA PSIQUIÁTRICA Y DE SALUD MENTAL. CONCEPTOS BÁSICOS.

Autor Shives, L. R.

Edició Madrid:Mac Graw Hill Interamericana .2007

ISBN 978-84-481-4661-0

MANUAL PRÁCTICO DE CICATRIZACIÓN EN HERIDAS CRÓNICAS

Autor Hernández Martínez-Esparza E.

Edició SGSmith & Nephew, 2009

ISBN 978-84-6B-2664-8

Enllaços web

Grup Nacional per l'estudi i assessorament de les úlceres per pressió i les ferides cròniques

<http://www.gneaupp.es/app/publicaciones/>

Confederación Salud Mental España

<https://consaludmental.org/presentacion-confederacion-salud-mental/>

Psiquiatria.com

<http://www.psiquiatria.com>