



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau



EUI-SANT PAU
Centre adscrit a la **UAB**

Curso de Especialización

Afrontamiento de situaciones de alto impacto emocional



| 5 créditos ECTS |

Del 27 de mayo al 19 de junio de 2025

Más información e inscripciones





Objetivos

Generales

Adquirir las competencias necesarias para desarrollar intervenciones emocionales dirigidas a la atención de la persona con altos niveles de sufrimiento y utilizar herramientas de autocuidado que ayuden a los estudiantes a canalizar sus emociones durante la práctica asistencial.

Específicos

Adquirir habilidad en las relaciones interpersonales entre paciente-familia-enfermero/a. Identificar, expresar y gestionar tanto las propias emociones como las de los pacientes y familiares.

Aportar confianza y serenidad interna a la hora de comunicarse con el enfermo y sus familiares en el transcurso de los tratamientos, al comunicar malas noticias y en atender procesos repentinos o inesperados.

Identificar posibles mecanismos de defensa inconscientes que interfieren en la atención de personas que afrontan situaciones generadoras de sufrimiento.

Explorar diferentes estrategias para evitar o reducir el impacto emocional de la práctica asistencial en situaciones de altos niveles de sufrimiento.

A quién va dirigido

Graduados/das y diplomados/das en Enfermería y otras titulaciones universitarias relacionadas con el área de la salud.

Contenido

Unidad I: Cuidado de la persona con altos niveles de padecimiento

- Atender el sufrimiento de las personas que cuidamos y el de sus familias e impacto en el profesional
- Modelo de atención integral en la práctica asistencial
- Aspectos emocionales y relacionales implicados en el cuidado de la persona con sufrimiento
- El profesional que acompaña en el sufrimiento
- Las heridas emocionales y el guión de vida

Unidad II: Herramientas para atender el sufrimiento de las personas y familias

- Fases y modelos de adaptación al diagnóstico y pronóstico de la persona enferma y su familia en un marco de atención integral al sufrimiento en el entorno asistencial
- Herramientas de comunicación verbal y no verbal y de atención espiritual
- Herramientas de respuesta ante preguntas difíciles
- Nuevos recursos para comunicar malas noticias atendiendo a la situación emocional de la persona enferma y a su familia
- Estrategias para abordar el pacto de silencio
- Atención integral del shock inicial ante procesos no esperados

Unidad III: Autoconciencia: autoconocimiento y autocuidado

- Familiarización con la autoconciencia y el autocuidado
- Cómo acompañar en situaciones de impacto emocional. Triángulo dramático de Karpman
- Comprender el síndrome de Desgaste por Empatía
- Las protecciones emocionales. Acompañar desde el Self
- Mindfulness y arte-terapia



Metodología

Clases magistrales, aprendizaje basado en problemas, aprendizaje cooperativo, prácticas de aula y tutorías.

Profesorado

Collete, Nadia

Doctora en Psicología de la Salud. Licenciada en Biología Médica Aplicada. Licenciada en Bellas Artes. Máster en Arteterapia Transdisciplinar y Desarrollo Humano. Certificación como asesora experta en duelo (IPIR-Duelo Barcelona). Arteterapeuta de la UCP del Hospital de Sant Pau.

Fruitós Alivés, Maite

Licenciada en Ciencias de la Información. Docente en el Máster REMIND de Relajación, Meditación y Mindfulness de la UB. Formadora de formadores del programa TREVA ICE (UB España). Docente en talleres de relajación dentro del ámbito hospitalario en el Parc Taulí de Sabadell.

Prada Jáimez, M. Luisa

Diplomada en Enfermería. Postgrado en Atención Integral para las Personas con Enfermedades Avanzadas y sus Familias. Enfermera de la UFISS de la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital de Sant Pau.

Pons Pallarès, Sara

Licenciada en Derecho. Máster en Atención Paliativa Integral a Personas con Enfermedades Avanzadas: Itinerario de acompañamiento emocional y espiritual (UAB). Responsable de Atención espiritual dentro de la Fundación Sanitaria Mollet.

Ramos Fernández, Adelaida

Diplomada en Enfermería. Licenciada en Antropología Social y Cultural. Máster en Ciencias de la Enfermería. Coordinadora del máster Enfermería Oncológica a la EUI Sant Pau.

Rufino Castro, María

Doctora en Psicología. Psicóloga y formadora.

Fechas, horario y lugar de realización

Martes y jueves del 27 de mayo al 19 de junio de 2025

Horario: de 9 h a 13 h. En el aulario de la EUE - Sant Pau

Preinscripción y matrícula

Fechas: Del 26 de marzo al 19 de mayo de 2025.

Matriculación online en <http://eui.santpau.cat>

Plazas limitadas por riguroso orden de matriculación.

Documentación a adjuntar online para la matriculación: Título universitario de Grado o Diplomatura en Enfermería, DNI y fotografía tamaño carné.

Precio

Precio del curso: 290€

Tutores de prácticas EUE Sant Pau: 240€. Exalumnos EUE Sant Pau: 265€

Acreditación

Certificado de aprovechamiento UAB 5ECTS. Precio según tasas UAB vigentes.

Certificación EUE-Sant Pau con calificación, créditos y horas del curso.



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau



EUI-SANT PAU
Centre adscrit a la **UAB**

Plano general y accesos



@euisantpau



Escola Universitària d'Infermeria Sant Pau

<http://eui.santpau.cat>



Más información

Escuela Universitaria de Enfermería del *Hospital de la Santa Creu i Sant Pau*

C/ Sant Antoni Maria Claret, 167 • 08025 Barcelona

Tel. 93 553 78 33 / 77 77

secretariaeui@santpau.cat

<http://eui.santpau.cat>