

Curs d'Especialització

Afrontament de situacions d'alt impacte emocional



| 5 crèdits ECTS |

Del 27 de maig al 19 de juny de 2025

Més informació i inscripcions



Objectius

Generals

Adquirir les competències necessàries per a desenvolupar intervencions emocionals dirigides a l'atenció de la persona amb alts nivells de patiment i utilitzar eines d'autocura que ajudin als estudiants a canalitzar les seves emocions durant la pràctica assistencial.

Específics

Adquirir habilitat en les relacions interpersonals entre pacient-família-infermer/a.

Identificar, expressar i gestionar tant les pròpies emocions com les dels pacients i familiars.

Aportar confiança i serenor interna a l'hora de comunicar-se amb el malalt i els seus familiars en el transcurs dels tractaments, en comunicar males notícies i en atendre processos sobtats o inesperats.

Identificar possibles mecanismes de defensa inconscients que interfereixen en l'atenció de persones que afronten situacions generadores de patiment.

Explorar diferents estratègies per evitar o reduir l'impacte emocional de la pràctica assistencial en situacions d'alts nivells de patiment.

A qui va adreçat

Graduats/des i diplomats/des en Infermeria i altres titulacions universitàries relacionades amb l'àrea de la salut.

Continguts

Unitat I: Cura de la persona amb alts nivells de patiment

- Atendre el patiment de les persones que cuidem i el de les seves famílies i impacte en el professional
- Model d'atenció integral en la pràctica assistencial
- Aspectes emocionals i relacionals implicats en el tenir cura de la persona amb patiment
- El professional que acompanya en el patiment
- Les ferides emocionals i el guió de vida

Unitat II: Eines per atendre el patiment de les persones i famílies

- Fases i models d'adaptació al diagnòstic i pronòstic de la persona malalta i la seva família en un marc d'atenció integral al patiment en l'entorn assistencial
- Eines de comunicació verbal i no verbal i d'atenció espiritual
- Eines de resposta davant preguntes difícils
- Nous recursos per comunicar males notícies tot atenent la situació emocional de la persona malalta i la seva família
- Estratègies per abordar el pacte de silenci
- Atenció integral del shock inicial davant processos no esperats

Unitat III: Autoconsciència: autoconeixement i autocura

- Familiarització amb l'autoconsciència i l'autocura
- Com acompanyar en situacions d'impacte emocional. Triangle dramàtic de Karpman
- Comprendre la síndrome de Desgast per Empatia
- Les proteccions emocionals. Acompanyar des del Self
- Mindfulness i art-teràpia

Metodologia

Classes magistrals, aprenentatge basat en problemes, aprenentatge cooperatiu, pràctiques d'aula i tutories.

Professorat

Collete, Nadia

Doctora en Psicologia de la Salut. Llicenciada en Biologia Mèdica Aplicada. Llicenciada en Belles Arts. Màster en Arteteràpia Transdisciplinària i Desenvolupament Humà. Certificació com a assessora experta en dol (IPIR-Duelo Barcelona). Art-terapeuta de la UCP de l'Hospital de Sant Pau.

Fruitós Alivés, Maite

Llicenciada en Ciències de la Informació. Docent al Màster REMIND de Relaxació, Meditació i Mindfulness de la UB. Formadora de formadors del programa TREVA ICE (UB Espanya). Docent en tallers de relaxació dins de l'àmbit hospitalari al Parc Taulí de Sabadell.

Prada Jáimez, M. Luisa

Diplomada en Infermeria. Postgrau en Atenció Integral per a Persones amb Malalties Avançades i les seves Famílies. Infermera de la UFISS de la Unitat de Cures Pal·liatives de l'Hospital de Sant Pau.

Pons Pallarès, Sara

Llicenciada en Dret. Màster en Atenció Pal·liativa Integral a Persones amb Malalties Avançades: Itinerari d'acompanyament emocional i espiritual (UAB). Responsable d'Atenció espiritual dins la Fundació Sanitària Mollet.

Ramos Fernández, Adelaida

Diplomada en Infermeria. Llicenciada en Antropologia Social i Cultural. Màster en Ciències de la Infermeria. Coordinadora del màster Infermeria Oncològica a l'EUI-Sant Pau.

Rufino Castro, Maria

Doctora en Psicologia. Psicòloga i formadora.

Dates, horari i lloc de realització

Dimarts i dijous del 27 de maig al 19 de juny de 2025

Horari: de 9 h a 13 h. A l'aulari de l'EUI - Sant Pau

Preinscripció i matrícula

Dates: Del 26 de març al 19 de maig de 2025.

Matriculació online a <http://eui.santpau.cat>

Places limitades per rigorós ordre de matriculació.

Documentació a adjuntar online per a la matriculació: Títol universitari de Grau o Diplomada en Infermeria, DNI i fotografia mida carnet.

Preu

Preu del curs: 290€

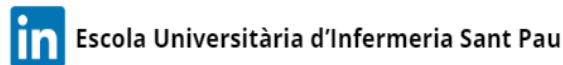
Tutors de pràctiques EUI Sant Pau: 240€. Exalumnes EUI Sant Pau: 265€

Acreditació

Certificat d'aprofitament UAB 5 ECTS. Preu segons taxes UAB vigents.

Certificació EUI-Sant Pau amb qualificació, crèdits i hores del curs.

Plànol general i accessos



<http://eui.santpau.cat>



Més informació

Escola Universitària d'Infermeria de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
C/ Sant Antoni Maria Claret, 167 • 08025 Barcelona
Tel. 93 553 78 33 / 77 77
secretariaeui@santpau.cat
<http://eui.santpau.cat>