

# CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

## Estrategia enfermera en procesos de alto impacto emocional



| 3 créditos ECTS |

Del 9 de mayo al 15 de junio de 2023

# OBJETIVOS

## Generales

Adquirir las competencias necesarias para desarrollar estrategias de intervención emocional dirigida a la atención de la persona con altos niveles de sufrimiento y utilizar herramientas de autocuidado que ayuden a los estudiantes a canalizar sus emociones durante la práctica asistencial.

## Específicos

Adquirir competencias para gestionar las emociones de los enfermos y familiares, demostrar habilidades en la comunicación de malas noticias, para responder preguntas difíciles y en los procesos iniciales de shock ante enfermedades y sucesos inesperados.

Promover mayores niveles de autoconsciencia que permitan al profesional gestionar un equilibrio emocional cuando está ante situaciones de alto impacto emocional. Aprender a canalizar sus propias emociones.

---

## A QUIÉN VA DIRIGIDO

Graduados/das y diplomados/das en Enfermería y otras titulaciones universitarias relacionadas con el área de la salud.

---

## CONTENIDO

### **Unidad I: Tener cuidado de personas con altos niveles de sufrimiento.**

- Modelo de atención integral en la práctica asistencial.
- Aspectos emocionales y relacionales implicados en el cuidado de la persona con sufrimiento. Identificación y reconocimiento de las emociones.
- Transferencia y contratransferencia, proyección e identificación. Esquema de activación emocional.
- Resonancia del sufrimiento. Síndrome de Fatiga por Compasión.

### **Unidad II: Herramientas para atender el sufrimiento de las personas enfermas y sus familiares.**

- Herramientas específicas para atender emocionalmente al enfermo y su familia
- Preguntas difíciles y nuevas herramientas de respuesta.
- Nuevos recursos para comunicar malas noticias
- Estrategias para abordar el pacto de silencio.
- Atender el shock inicial ante procesos no esperados: protocolos de actuación.

### **Unidad III: Autoconsciencia: autoconocimiento y autocuidado.**

- Definición y práctica de autoconsciencia.
- El autocuidado interior: respuestas del profesional.
- Entender las heridas, las protecciones y el Self desde el modelo Internal Family System
- Herramientas para el autoconocimiento y autocuidado del profesional: mindfulness y arteterapia.

---

## METODOLOGÍA

Curso práctico que integra herramientas de intervención emocional que permite al estudiante adquirir las competencias para gestionar las emociones propias y ajenas con repercusión positiva en el entorno personal y profesional.

## PROFESORADO

### **Collete, Nadia**

Doctora en Psicología de la Salud. Licenciada en Biología Médica Aplicada. Licenciada en Bellas Artes. Máster en Arteterapia Transdisciplinar y Desarrollo Humano. Certificación como asesora experta en duelo (IPIR-Duelo Barcelona). Arteterapeuta de la UCP del HSCSP.

### **Fruitós Alivés, Maite**

Licenciada en Ciencias de la Información. Docente en el Máster REMIND de Relajación, Meditación y Mindfulness de la UB. Formadora de formadores del programa TREVA ICE (UB España). Docente en talleres de relajación dentro del ámbito hospitalario en el Parc Taulí de Sabadell.

### **Prada Jáimez, M. Luisa**

Diplomada en Enfermería. Postgrado en Atención Integral para las Personas con Enfermedades Avanzadas y sus Familias. Enfermera de la UFISS de la Unidad de Cuidados Paliativos del HSCSP.

### **Pons Pallarès, Sara**

Licenciada en Derecho. Máster en Atención Paliativa Integral a Personas con Enfermedades Avanzadas: Itinerario de acompañamiento emocional y espiritual (UAB). Responsable de Atención espiritual dentro de la Fundación Sanitaria Mollet.

### **Ramos Fernández, Adelaida**

Diplomada en Enfermería. Licenciada en Antropología Social y Cultural. Máster en Ciencias de la Enfermería. Coordinadora del máster Enfermería Oncológica a la EUI Sant Pau.

### **Rufino Castro, María**

Doctora en Psicología. Psicóloga y formadora.

---

## FECHAS, HORARIO Y LUGAR DE REALIZACIÓN

**Martes y jueves del 9 de mayo al 15 de junio de 2023**

**Horario: de 9 h a 13 h.** En el aula de la EUE - Sant Pau

---

## PREINSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

**Fechas:** Del 20 de marzo al 3 de mayo de 2023.

Matriculación online en <http://eui.santpau.cat>

Plazas limitadas por riguroso orden de matriculación.

**Documentación a adjuntar online para la matriculación:** Título universitario de Grado o Diplomatura en Enfermería y DNI.

---

## PRECIO

Precio del curso: 357€

Tutores de prácticas EUE Sant Pau: 307€. Exalumnos EUE Sant Pau: 332€

---

## ACREDITACIÓN

Certificado de aprovechamiento UAB\* 3 ECTS. Precio según tasas UAB vigentes.

Certificación EUI con calificación, créditos y horas del curso (gratuito).

## PLANO GENERAL Y ACCESOS



# EUI - SANT PAU

Centre adscrit a la **UAB**



@EuiSantPau

<http://eui.santpau.cat>



### MÁS INFORMACIÓN

Escuela Universitaria de Enfermería del *Hospital de la Santa Creu i Sant Pau*

C/ Sant Antoni Maria Claret, 167 • 08025 Barcelona

Tel. 93 553 78 33 / 77 77

secretariaeui@santpau.cat

<http://eui.santpau.cat>