

Data	Horari	Hores	Docent	Unitat	Tema
10/05/22	9-10	1	A. Ramos	Unitat I	Presentació del curs
	10-13	3	M. Rufino	Unitat III	L'autocura interior en el professional que acompanya en el patiment: Tipus d'autocura. Familiarització amb l'autoconsciència i l'autoconeixement.
12/05/22	9-11	2	M. Prada	Unitat I	Model integral d'atenció infermera. Aspectes emocionals i relacionals implicats en el tenir cura de la persona amb patiment.
	11-13	2	M. Rufino	Unitat III	La necessitat d'autocura interior: respostes de professionals
17/05/22	9-13	4	S. Pons	Unitat II	Fases i models d'adaptació al diagnòstic i pronòstic de la persona malalta i la seva família en un marc d'atenció integral al patiment en l'entorn assistencial.
19/05/22	9-13	4	M. Rufino	Unitat III	Ressonància del patiment: Les emocions com a portes d'entrada; El patiment com a amenaça; Reaccions inconscients bàsiques; Proteccions; Les meves necessitats vs les necessitats del pacient. Síndrome de Fatiga per Compassió; Escriptura reflexiva.
24/05/22	9-13	4	S. Pons	Unitat II	Eines específiques per a atendre emocionalment al malalt i a la seva família: comunicació verbal (escolta activa, validació, preguntes...), comunicació no verbal (silencis, contacte, mirada...) i eines d'atenció espiritual.
26/05/22	9-13	4	M. Rufino	Unitat II	Acompanyar-me per acompanyar; Eines essencials per acompanyar en situacions d'impacte emocional: Role-playing.
31/05/22	9-13	4	S. Pons	Unitat II	Preguntes difícils: tipologia de preguntes, principals complicacions davant les preguntes difícils i respostes habituals. Noves eines per contestar les preguntes. Pacte de silenci: com es manifesta, persones i recursos que hi intervenen, el rol del professional. Estratègies per abordar el pacte de silenci.
02/06/22	9-13	4	M. Fruitós	Unitat III	Eines per a l'autoconeixement i l'autocura del professional que cuida de persones amb patiment: Mindfulness
07/06/22	9-13	4	S. Pons	Unitat II	Males notícies: Definició. Identificar en què radica la dificultat per donar males notícies. Models habituals. Nous recursos per comunicar males notícies tot atenent la situació emocional de la persona malalta i la seva família . Atendre el shock inicial davant processos no esperats (mort inesperada, ictus, parada respiratòria, UCI, accidents de tràfic..): protocols d'actuació amb eines concretes per recordar quan el shock es produeix en moments d'alta intensitat laboral i emocional.
09/06/22	9-11	2	M. Rufino	Unitat III	Mecanismes psicològics inconscients en la trobada terapèutica
	11-13	2	M. Fruitós		Eines per a l'autoconeixement i l'autocura del professional que cuida de persones amb patiment: Mindfulness
14/06/22	9-13	4	N. Collette	Unitat III	Eines per a l'autoconeixement i l'autocura del professional que cuida de persones amb patiment: Art-teràpia
16/06/22	9-13	4	M. Rufino	Unitat III	Comprendre les ferides, les proteccions i el Self des de la mirada del model Internal Family Systems; Ressonància del Self.