

PROTOCOL COVID-19 DE L'EUI- SANT PAU PEL CURS 2020-21

Prèvia a l'activitat

1. Segueix les recomanacions higiènic-sanitàries establertes per la Unitat Docent de la Facultat d'Infermeria UAB del Campus-Sant Pau.
2. Segueix els plans de vacunacions per les malalties transmissibles.
3. Si tens alguna malaltia crònica, sol·licita hora a Salut Laboral per valorar la teva possible vulnerabilitat amb la COVID-19 i fer les recomanacions de seguretat i salut que corresponguin.
4. Si has patit la COVID-19, comunica-ho a Salut Laboral.
5. Pel teu paper com a estudiant de l'àmbit sanitari cal que:
 - a. Signis el document de declaració de l'estudiant de compliment dels requeriments de prevenció de riscos a conseqüència de la situació d'alarma sanitària ocasionada per la COVID-19.
 - b. T'impliquis en la informació i formació de la població per facilitar l'acompliment de les recomanacions de control de la COVID-19 per poder mantenir una activitat social lo més alta possible.

En els trasllats fins a la Facultat o els llocs de pràctiques:

- Intenta sempre que puguis anar a peu/bicicleta.
- En cas que utilitzis un mitjà de transport col·lectiu (Bus, Metro,..) intenta l'ús en horaris que no siguin de màxima afluència. Fes i sempre ús de la mascareta. Evita les aglomeracions.
- En cas d'ús de cotxe privat, però que facis ús compartit, utilitza sempre la mascareta. (Si el trajecte és llarg, baixa una mica els vidres per facilitar la ventilació).

Durant el curs:

1. Si presentes alguna simptomatologia queda't a casa i segueix les recomanacions de Salut Laboral.
2. Per facilitar els estudis de contacte utilitzeu l'app **Stop Covid19 Cat**.
3. Procura sempre seure al mateix lloc. Manté el més estables possibles, els teus grups de treball, estudi, d'aula (Grups de convivència estable).
4. No comparteixis els equips electrònics, ni estris de treball.
5. Fes l'ús, el menys possible, de les àrees comunes.
6. Durant el curs, practica el distanciament intermitent.
7. Quan facis ús dels espais comuns:
 - a. Respecte l'aforament.
 - b. Respecte la distància.
 - c. Facilita i ajuda al rentat de les superfícies.
 - d. Fes rentat freqüent de mans.
 - e. Estigues el temps indispensable.

Durant pràctiques:

1. Segueix les normes establertes.
2. En cas de dubtes pregunta.
3. Sempre que puguis no comparteixis el material de pràctiques.
4. Comunica qualsevol incident i/o accident.
5. L'ús de la mascareta higiènica està limitada a l'edifici de l'EUI-Sant Pau i Campus Sant Pau. Durant les pràctiques sempre faràs ús de la mascareta quirúrgica i/o filtre facial de partícules sense vàlvula (FFP2 o FFP3), segons estigui indicat.

Normes COVID:

Coneixent que el contacte es produeix persona a persona, per mantenir l'activitat social cal:

1. Manté la distància 1,5-2 metres entre persones, en totes les activitats socials, tan dins com fora de la Unitat Docent
2. Respecta els aforaments dels espais per assegurar les distàncies entre persones.
3. Evita llocs mal ventilats que facilitin que es mantingui el virus en l'aire.
4. Neteja les superfícies.
5. Fes el rentat les mans freqüentment.
6. Duu mascareta en totes les teves relacions socials. Només sense, quan veus o menges (Quan has acabat cal que te la tornis a posar). No comparteixis estris de menjar o beure.
7. Evita els petons, abraçades i encaixades de mà.
8. Esternuda i tus a la part interior del braç i utilitza mocadors d'un sol ús.
9. Evita tocar-te la cara, sobretot els ulls, el nas i la boca.
10. Evita tant les converses a cau d'orella, com les converses amb veu alta.
11. Evita els contactes perllongats > 15 min quan no puguis mantenir la distància.
12. Evita aglomeracions. Entra i surt de manera esglaonada.
13. Fes un ús habitual d'espais, intenta no canviar-los.

Recomanacions per la formació telemàtica i formació virtual

- Aquesta és un recurs per facilitar la realització del curs amb màxima seguretat.
- Segueix les instruccions i recomanacions que et donarà l'EUI-Sant Pau per utilitzar i aprofitar adequadament aquest recurs.
- Segueix les recomanacions des d'un punt de vista ergonòmic i psicosocial per treballar telemàticament i/o fer la formació virtual.

Aspectes generals de l'EUI-Sant Pau

- L'edifici de l'EUI-Sant Pau i edifici del Campus Sant Pau, disposen de punts, amb solucions hidroalcohòliques, distribuïts per totes les àrees perquè puguis realitzar el rentat de mans amb freqüència.
- Respecta els aforaments marcats en tots els espais: aules, espais comuns.
- L'edifici principal de l'EUI-Sant Pau disposa només de ventilació natural. Sempre que es pugui deixeu obertes les finestres per facilitar les renovacions d'aire. Si això no fos possible, es mantindrien 10 minuts obertes les finestres entre classe i classe i al final de la jornada.

- L'edifici del Campus-Sant Pau disposa de ventilació conduïda que compleix la normativa d'instal·lacions i per tant no és necessari l'obertura de finestres. Entre classe i classe per facilitar la renovació d'aire, deixa l'aula lliure
- L'EUI-Sant Pau resta senyalitzada per facilitar-te l'acompliment de les normes.
- L'ús de les mascaretes és obligatori.
- Només es pot menjar o beure en les àrees habilitades. Feu la permanència més reduïda possible.
- El professorat sempre impartiria la sessió amb mascareta. En cas de que no l'utilitzés, ha de mantenir una distància > 2 metres.
- L'EUI-Sant Pau i Campus de Sant Pau disposa d'un procediment de neteja. La neteja dels lavabos està assegurada 3 cops al dia. Es preveu neteja i desinfeccions especials en cas que es detecti algun cas probable o confirmat de contagi.

Que fer en cas de patir símptomes compatibles amb la COVID

En cas que patiu símptomes compatibles amb la COVID-19, o que tingueu dubtes o preocupació pels símptomes que presenteu, podeu dirigir-vos o contactar amb el nostre Servei de Prevenció de Riscos Laborals (Salut Laboral. Telèfon 935537615).

Podeu també consultar al vostre centre d'Atenció Primària en cas de no estar propers al nostre Servei de Prevenció de Riscos Laborals.

Els valoraran el quadre i veuran la conveniència de realitzar-te la prova de la COVID-19.

En cas de confirmació d'algun positiu, el centre seguirà les directrius del Servei de Salut Laboral.

En cas que es confirmi que ets un COVID positiu cal que ho comuniquis a Salut Laboral i al teu tutor per poder realitzar l'estudi de contactes corresponent

Document elaborat conjuntament pel Servei de Salut Laboral de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau i l'EUI-Sant Pau (centre adscrit UAB), amb les mesures de prevenció davant la COVID-19, l curs 2020-2021

1 de setembre de 2020